

WARUM EIN BABY- VORBEREITUNGSKURS?

Schwangerschaft, Geburt & Elternschaft –
freudige und aufregende Ereignisse im Leben.
Zugleich ist es eine Zeit, in der werdende Eltern
viele Fragen und Unsicherheiten haben. Eltern
werden heutzutage mit einer Flut von
Informationen aus Büchern und Social Media
konfrontiert. Hinzu kommen gut gemeinte
Ratschläge von Freunden und Großeltern.
Leider verwirrt dies werdende Eltern meist
mehr, als dass es Ihnen hilft.

Die aktuellen Erkenntnisse aus
Entwicklungspsychologie, Säuglings- &
Bindungsforschung zeigen: Die Entwicklung
einer sicheren Bindung zwischen Eltern und
Kind ist eine großartige Grundlage für eine
gesunde körperliche, psychische und soziale
Entwicklung eines Kindes.

Der Kurs „Babys Besser Verstehen“ unterstützt
werdende Eltern, damit dieser wichtige
Entwicklungsschritt gelingen kann.



inkl.
Video-Training
zur Bindungs-
förderung

ANS *Herz* GELEGT

mein Angebot

in Cham & Online

Bindungsorientierte Eltern- und
Familienberatung |
Schwangerenberatung | Vorträge | Workshops |
Elternkurse | Seminare für päd. Fachkräfte |
Kinderyoga | Eltern-Kind-Yoga

Bindungsbasierte Beratung (BBT®) und
SAFE® Mentorin nach Dr. Karl Heinz Brisch

**Mehr Informationen und Anmeldung
unter www.ansherzgelegt.de**

Kontakt

ANS HERZ GELEGT
Eltern- und Familienberatung |
Schwangerenberatung | Kinderyoga
Annemarie Ederer

Katzbach 7
93413 Cham

info@ansherzgelegt.de
0159 06781220
www.ansherzgelegt.de

ANS *Herz* GELEGT

BABYS BESSER VERSTEHEN

Sichere Bindung von Anfang an

ab der
20. SSW

Der Kurs für werdende Eltern zur
Förderung einer sicheren
Eltern-Kind-Bindung



BABYS BESSER VERSTEHEN

KURSIINHALTE

inkl.
Video-Training
zur Bindungs-
förderung

ENTWICKLUNG EINER SICHEREN BINDUNG

Wie entsteht eine sichere Eltern-Kind-Bindung? Mit welchen lebenswichtigen Bedürfnissen kommen Babys zur Welt? Was braucht es seitens der Eltern, damit ein stabiles emotionales Band entsteht? Warum ist Bindung wichtig für die physische und psychische Entwicklung eines Babys?

HALLO WELT - DER ALLTAG MIT BABY

Quengeln, weinen, schreien - wie beruhige ich mein Baby? Kann ich mein Baby verwöhnen? Gemeinsames Spielen - wonach streben Babys? Stillen & Füttern - weit mehr als nur Nahrung. Schlafen und nächtliche Trennung. Grenzen setzen - ab wann muss ich "erziehen"?

BABYS "TRIGGERN" ELTERN

Was hat mich geprägt & warum hat die eigene Kindheit so viel Einfluss auf den Umgang mit dem eigenen Kind? Wie gehe ich mit stressvollen Momenten während der Schwangerschaft und nach der Geburt um?

KITA, BABYSITTER & CO.

Partnerschaft und Familie - welche Veränderungen kommen auf uns zu? Welche Bedeutung haben Trennungen von den Eltern für Babys? Was muss ich beachten, wenn ich mein Kind außerfamiliär betreuen lasse? Warum ist eine achtsame Eingewöhnung wichtig? Woran erkenne ich eine gute Kita?

BABYS & SMARTPHONES

Ab wann und wie viel Smartphone ist OK? Wie verarbeiten Babys digitale Medien? Welchen Einfluss können Medien auf die Eltern-Kind-Bindung haben? Achtsamer Medienumgang - wie kann das gelingen?



Deine Kursleitung

Mein Name ist Annemarie Ederer, Gründerin von ANS HERZ GELEGT, Eltern- & Familienberaterin und SAFE® Mentorin nach Dr. Karl Heinz Brisch.

Ich möchte dich während deiner Schwangerschaft dabei begleiten, dein Baby besser kennenzulernen und dich für die erste Zeit nach der Geburt zu bestärken - mit ganz viel Wissen rund um das Thema Bindung.

Ich freue mich, wenn wir gemeinsam diesen Weg gehen - für eine sichere Bindung zu deinem Baby und eine entspannte Elternschaft.



Kursformat:

5-wöchiger Blockkurs oder Kompaktkurs am Wochenende



An wen richtet sich der Kurs:

Schwangere & werdende Elternpaare ab der 20. Schwangerschaftswoche.



Kursorte:

Cham & Online



Termine & Anmeldung:

www.ansherzgelegt.de
info@ansherzgelegt.de

ANS HERZ GELEGT