

Geburtsvorbereitung für Mehrgebärende

Der Kurs für Mehrgebärende ist speziell für Frauen, die schon ein oder mehrere Kinder geboren haben. Er soll einerseits Ruhe und Zeit für die aktuelle Schwangerschaft ermöglichen, andererseits Platz für Themen bieten, die besonders für Mehrgebärende interessant sind.

Neben Themen wie dem Umgang mit Geschwisterkindern und der Austausch über bisherige Geburtserfahrungen ist eine Auffrischung der typischen Inhalte eines Geburtsvorbereitungskurses – abgestimmt auf die Bedürfnisse der jeweiligen Teilnehmerinnen Fokus.

Die Kursgebühren werden von den Krankenkassen übernommen.

- **Kursort:** Hebammenpraxis Andrea Bemerl
Nikolaus-Brantl-Weg 10
93413 Cham
- **Kursdaten:** 07.10.2025, 9:00 – 11:00
14.10.2025, 9:00 – 11:00
21.10.2025, 9:00 – 11:00
28.10.2025. 9:00 – 11:00

Anmeldung bis spätestens 17.09.2025 unter bemerl@gmx.de

