

Aktionswoche 09.10. bis 13.10.2024

Frauen für Frauen

Mittwoch, 09.10. im Sinocur
Anmeldung notwendig

18 Uhr
Entlastungskochen
19 Uhr
Berliner Testament

Donnerstag, 10.10. Talk, Eat & Play
Spielbank Bad Kötzing (19 Uhr) Kartenverkauf

mit
Anna Maria Sturm,
Moderatorin
Anne Schleicher

Freitag, 11.10. 3. Lange Nacht der Lesung
Ehemaliges Stadtcafé (ab 16 Uhr)

Literatur & Kunst
mit
Katharina Drüppel,
Claudia Fischer,
Sermina Wallner

Samstag, 12.10. Tag der offenen Tür
Bildungszentrum Bad Kötzing, Landshuter Str. 1A (09.30 - 13 Uhr)

Eröffnung ab 09.30 Uhr durch
Landrat Franz Löffler und
Bürgermeister Markus Hofmann

- AOK
- TV 1863 Bad Kötzing e.V.
- örtliche Apotheken
- Hebammerei & Drachenkinder
- Kneipp-Verein Bad Kötzing e.V.
- Organspende Initiative Ostbayern e.V.
- Gesundheitscampus Bad Kötzing/ THD
- Literatur rund um die Frauengesundheit
- Wellness- & Kosmetikschule Bad Kötzing
- Berufsfachschule für Pflege und Altenpflegehilfe
- Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Cham
 - Erziehungsberatungsstelle Cham
 - Volkshochschule Cham e.V.
- Die Bayerische Krebsgesellschaft e.V.

Fokusrunden:

- „Kneippgesundheit - Bauch, Blase & Beckenboden“ Bettina Pritzl
- „Vital- & Mineralstoffe für Powerfrauen“ Corinna Stoiber
- „Fit in die Kiste“ Dr. Marion J. Bornhaupt

Sinocur (ab 18.00 Uhr) „Power & Relax“
Kostenfrei. Anmeldung erforderlich.

Faszientraining

- Nicki Singer

Klangschalenmeditation - Monika Huber

Latino Dance Mix - Nicki Singer

Pilates - Susanne Willenbrink

Swing, Smovey & Smile

- Carola Höcherl-Neubauer

Yin Yoga - Susanne Willenbrink

Drums alive - Bettina Pritzl

„After Hour“
bei
Mocktails
&
Snacks

Kurse finden halbstündig statt.

„Yoga als work in“
Bewegungsraum 13 Uhr
Anmeldung nötig

Yogaworkshop zur
seelischen Gesundheit
- Ulrike Pongratz

Sonntag, 13.10. Frauennetzwerkfrühstück
Goggolori (ab 9.30 Uhr) Anmeldung erforderlich.

mit Frauen
aus Politik, Wissenschaft,
Kunst, Sport,
Handel und Gesundheit.
Dr. Johanna Etti, Gerlinde Graßl,
Prof. Dr. Stephanie Hecht,
Marion Abate,
Monika Bergmann,
Dr. Claudia Cording
und Stefanie Henke



Für mehr Infos & Anmeldung hier scannen!

