

## Rahmenprogramm

### Ambulanter Hospizdienst (Büro Hospizdienst)

- Lernen Sie eine unserer Trauerbegleiterinnen kennen
- Erfahren Sie mehr über den Einsatz von Massagen, Düften und Duftkerzen für Schwerstkranke, bzw. Sterbende
- Holen Sie sich Informationen u.a. darüber, ab wann der richtige Zeitpunkt für eine Sterbebegleitung ist und welche Netzwerke Sie am Lebensende aktivieren können

### Migrationsberatung und Flüchtlings- und Integrationsberatung (Büro Migrationsberatung)

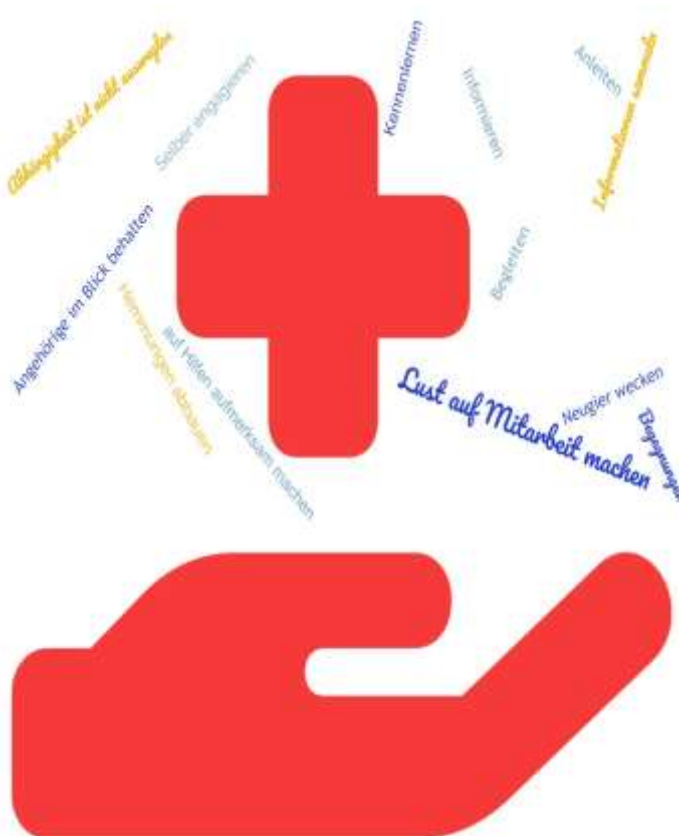
- Lassen Sie unsere Info-Stellwand auf sich wirken
- Wir stellen Ihnen digitale Möglichkeiten vor, um sich selbst bei Traumatisierung Erste-Hilfe zu leisten
- Wir machen kleine angeleitete Übungen, die Ihnen ein Gefühl vermitteln sollen, sich alleine besser regulieren zu können

### Fachambulanz für Suchtprobleme (Flur und Gruppenraum)

- Probieren Sie mit einer Rauschbrille verschiedene kleine Aufgaben und testen Sie Ihr Geschick unter Extrembedingungen
- Werden Sie unser Quizchampion und prüfen Sie Ihr Wissen über Alkohol und andere Substanzen
- Schauen Sie sich unsere Plakat-Reihe zum Thema „Noch Genuss oder schon dabei?“ an

Kaffee und Kuchen laden Sie in unserem Gruppenraum zum Verweilen ein

## Worum es uns beim Tag der Offenen Tür geht



### Unsere weiteren Angebote:

Allgemeine Sozialberatung  
Schuldner- und Insolvenzberatung  
Schwangerschaftsberatung  
Sozialstation Cham/Roding  
Frauennotruf  
Kindertagesstätte St. Elisabeth  
Hilfen für Menschen mit Behinderung

Der Caritasverband Landkreis Cham e.V.  
lädt zum

### Tag der offenen Tür

Im Rahmen der Aktionswoche „Tag der psychischen Gesundheit“

Mittwoch, 09.10.24

von 14 bis 17 Uhr

im Erdgeschoss

Haus der Caritas

Klosterstraße 13 in 93413 Cham



Caritasverband für den Landkreis Cham e.V.  
Klosterstraße 13 in 93413 Cham  
Tel.: 09971/ 84 69 -0  
Homepage: [www.caritas-cham.de](http://www.caritas-cham.de)

## Ambulanter Hospizdienst

### *Wir sind...*

... Wegbegleiter für einen schwerstkranken, sterbenden Menschen mit seinen Angehörigen, mit all seinen Bedürfnissen, Ängsten und Schwächen.

... Trauerbegleiter. Die Trauer ist die natürliche Antwort auf den Verlust eines nahestehenden Menschen. Wir unterstützen Sie in Ihrer Trauerbewältigung mit Einzel- und Gruppengesprächen und bieten monatliche Treffen an.

### *Wir arbeiten...*

... mit dem PalliativNetzwerk Cham zusammen, mit hospizlichen- und palliativen Diensten und Seelsorgern.

### *Wir beraten...*

... bei pflegerischen, palliativen und psychosozialen Fragen.

... zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung.

### *Wir bieten...*

- Hospizbegleiter-Kurse nach den Vorgaben des BHPV an.
- Letzte Hilfe Kurse für Erwachsene (katholische Erwachsenenbildung, VHS) und für Kinder und Jugendliche (für Schulen) nach Georg Bollig an.

## Migrationsberatung und Flüchtlings- und Integrationsberatung

### *Wir sind Ansprechpartner für ...*

... Personen während des Asylverfahrens und im Duldungsstatus

... Personen mit vorübergehenden und auf Dauer angelegtem Aufenthaltstitel

### *Wir informieren Sie, beraten und unterstützen Sie ...*

... zu asyl-, ausländer- und sozialrechtlichen Fragen  
... im Umgang mit Ämtern und behördlichem Schriftverkehr

... bei persönlichen Problemen wie Krankheit und Behinderung, Traumatisierung und familiären Belastungen

... bei Integrationsschritten vor Ort

### *Wir bieten ...*

- Beratung für Einzelpersonen und Familien
- Gruppenangebote (z. B. Deutschkurs, Musikgruppe)
- Interkulturelle Begegnung im Welt-Café



## Fachambulanz für Suchtprobleme

### *Beschäftigen Sie Fragen wie...*

... Ist mein Konsum/Verhalten noch normal?

... Empfinde ich meinen Konsum/mein Verhalten selbst schon als etwas problematisch?

... Betreibe ich schon missbräuchlichen Konsum oder bin ich vielleicht sogar abhängig?

### *Dann...*

... steht das Team der Fachambulanz für Suchtprobleme Ihnen mit Rat zu Seite.

Wir klären über Gefahren von Suchtmitteln und über süchtiges Verhalten auf.

Wir helfen Ihnen, sich mit ihrem Konsum und/oder Ihren Verhaltensweisen auseinander zu setzen.

Je nach Bedarf bieten wir Ihnen Hilfsmöglichkeiten an.

### *Wir bieten...*

- Begleitende Gespräche
- Information über Selbsthilfegruppen
- SKOLL (Selbstkontrolltraining Gruppen)
- Achtsamkeitsgruppe
- Vermittlung in Therapieeinrichtungen
- Beratung von Angehörigen
- Online-Beratung



### **Ambulanter Hospizdienst**

Caritasverband für den Landkreis Cham e. V.  
Klosterstraße 13, 93413 Cham Tel.:  
09971/8469-23  
E-Mail: [hospiz@caritas-cham.de](mailto:hospiz@caritas-cham.de)



### **Flüchtlings- und Integrationsberatung**

Caritasverband für den Landkreis Cham e. V.  
Klosterstr. 13, 93413 Cham  
Tel.: 09971/8469-0  
E-Mail: [info@caritas-cham.de](mailto:info@caritas-cham.de)



### **Fachambulanz für Suchtprobleme**

Caritasverband für den Landkreis Cham e. V.  
Klosterstraße 13, 93413 Cham  
Tel.: 09971/ 8469-15  
E-Mail: [info@suchtambulanz-cham.de](mailto:info@suchtambulanz-cham.de)