



Neue Auflage 2023

Wegweiser

für Menschen
mit Behinderung & Senioren



Nicht behindert zu sein
ist wahrlich kein Verdienst,
sondern ein Geschenk,
das jedem von uns
jederzeit genommen werden kann.

Richard von Weizäcker

Jeder, der sich die Fähigkeit erhält,
Schönes zu sehen, wird nie alt werden.

Franz Kafka

Impressum

Herausgeber:

Landratsamt Cham

Seniorenkontaktstelle 09971 78-291 oder 78-540

Postanschrift: Postfach 1432, 93404 Cham

Hausanschrift: Rachelstraße 6, 93413 Cham

Telefon: 09971 78-0, Fax: 09971 78-399

www.landkreis-cham.de

Gestaltung/Layout/

Landratsamt Cham

1. Auflage September 2023

Inhalt

1. Beratung und Information	6
2. Wohnen zu Hause	18
3. Betreutes Wohnen Stationäres Wohnen	36
4. Gesundheitswesen/Pflege	46
5. Schwerbehindertenausweis	58
6. Mobilität	62
7. Freizeit	68
8. Informationen für Menschen mit Behinderung	74
9. Kommunale Senioren- und Behindertenbeauftragte	78



Hinweis

Dieser Wegweiser will auf die im **Landkreis Cham** vorhandenen Angebote, Hilfen und Einrichtungen aufmerksam machen. Sollten Sie im Wegweiser einen wichtigen Hinweis vermissen, bitten wir Sie, uns darauf aufmerksam zu machen. Änderungen bei Adressen, Telefonnummern usw. können sich bereits kurz nach dem Erscheinen dieses Wegweisers ergeben und lassen sich leider erst bei einer Neuauflage berücksichtigen. Für Anregungen, Ergänzungen und Berichtigungen sind wir Ihnen sehr dankbar.

Der Wegweiser für Menschen mit Behinderung und Senioren wird im Internet aktuell gepflegt und ist über unsere Homepage als pdf-Datei abrufbar unter: www.landkreis-cham.de/senioren

Wir möchten auch auf den **Wegweiser für Menschen mit Behinderung des Zentrum Bayern Familie und Soziales** (Versorgungsamt) hinweisen. Dieser informiert ausführlich über die vielfältigen Hilfen sowie ausführlich über Rechte und soll ebenfalls Orientierung geben.

Dieser Wegweiser ist im Internet unter www.zbfs.bayern.de und bei der **Seniorenkontaktstelle im Landratsamt Cham** zu erhalten.

Wir möchten auch auf den **Ratgeber für Menschen mit Behinderung des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales** hinweisen. Den Ratgeber finden Sie unter <https://www.bmas.de/DE/Service/Publikationen/Broschueren/a712-ratgeber-fuer-menschen-mit-behinderungen.html>

Liebe Mitbürgerinnen, liebe Mitbürger,

in unserer Gesellschaft stehen auch Menschen mit Behinderung voll im Leben und bringen sich auf allen Gebieten gerne und mit großem Engagement ein.

Im Landkreis Cham gibt es immer mehr Menschen über 65 Jahre. Sie haben oft besondere Bedürfnisse. Viele von ihnen sind für Rat und Hilfe im Alltag oder in besonderen Situationen dankbar.



Der Landkreis Cham möchte Menschen mit Behinderung und Senioren möglichst umfassend und aktuell mit Informationen unterstützen und Hilfen zur Hand geben.

Wir haben den Wegweiser für Menschen mit Behinderung & Senioren aktualisiert, weil immer wieder neue Angebote hinzukommen. Zum Beispiel schafft der virtuelle Pflegestützpunkt auf der Homepage des Landkreises einen neuen Zugangsweg zu Informationen rund um das Thema Pflege. Das neue Angebot soll Hilfesuchende dabei unterstützen, in Zukunft bei der richtigen Beratungsstelle anzukommen. Nutzen Sie unsere Homepage, um sich zu informieren, setzen Sie sich auch ohne jede Scheu mit den zuständigen Stellen im Landratsamt und mit anderen Behörden und Organisationen in Verbindung!

Ich möchte, dass sich Menschen mit Behinderung und Senioren auch weiterhin im Landkreis Cham gut versorgt fühlen. Dieser Wegweiser soll Ihnen dabei helfen.

Ihr Landrat

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Franz G. Müller". The signature is written in a cursive, flowing style.

▶ 1. Beratung und Information



1.1 Wichtige Rufnummern

Notrufnummer für Polizei Rettungsdienst und Feuerwehr	Tel. 110 Tel. 112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	Tel. 116 117
Giftnotrufzentrale München	Tel. 089 19240
Frauen-Notruf	Tel. 09971 7 96 99
Evangelische Telefonseelsorge Katholische Telefonseelsorge	Tel. 0800 111 01 11 Tel. 0800 111 02 22
Krisendienste Bayern Hilfe bei psychischen Krisen	Tel. 0800 655 3000

1.2 Wichtige Anlaufstellen des Landkreises

Seniorenkontaktstelle	Tel. 09971 78-540 Tel. 09971 78-291
Wohnberatung	Tel. 09971 78-292
www.landkreis-cham.de/gesundheits-soziales/soziale-angelegenheiten/senioren	

Ansprechpartner für Senioren und Menschen mit Behinderung im Landratsamt ist die Seniorenkontaktstelle.

Treffpunkt Ehrenamt
Rachelstraße 6, 93413 Cham

Tel. 09971 78-285
Tel. 09971 78-590

www.landkreis-cham.de/gesundheitssoziales/ehrenamt-sportpflege/ehrenamt/der-treffpunkt-ehrenamt

Menschen mit Behinderung und ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger können beim **Treffpunkt Ehrenamt im Landratsamt Cham** Hilfe erhalten oder sich selbst mit einer ehrenamtlichen Tätigkeit einbringen.

Beispiele ehrenamtlicher Tätigkeitsfelder:

Tagesgestaltung in Senioren- und Pflegeheimen, Begleitedienste, Besuchsdienste, Nachbarschaftshilfe, Behördengänge, Fahrdienste, Erledigung von Einkäufen, Versorgung von Haustieren, Blumen- und Grabpflege.

Betreuungsstelle
im Landratsamt Cham
Rachelstraße 6, 93413 Cham

Tel. 09971 78-539

www.landkreis-cham.de/gesundheitssoziales/soziale-angelegenheiten/betreuungsstelle

Eine Betreuung kann bei Personen erforderlich sein, welche aufgrund einer psychischen Erkrankung, körperlichen, geistigen oder seelischen Behinderung ihre Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht mehr selbst besorgen können. Es besteht auch die Möglichkeit, mit einer **Vorsorgevollmacht** oder **Betreuungsverfügung** rechtzeitig Vorsorge für den Fall zu treffen, dass jemand durch Krankheit, Unfall oder Alter hilflos und zu eigenen Entscheidungen unfähig wird.

Informationen und **Beratung zur Vorsorgevollmacht** und **Betreuungsverfügung** sowie **zur rechtlichen Betreuung** erteilt die Betreuungsstelle.

Heimaufsicht
Fachstelle für Pflege- und
Behinderteneinrichtungen -
Qualitätsentwicklung und Aufsicht
(FQA), Rachelstraße 6, 93413 Cham

Tel. 09971 78-487
Tel. 09971 78-538

www.landkreis-cham.de/gesundheit-soziales/soziale-angelegenheiten/heimaufsicht

Die FQA (**Heimaufsicht**) ist zuständig für alle Altenwohn-, Altenpflege-, Kurzzeitpflegeeinrichtungen und ambulant betreuten Wohngemeinschaften, sowie Einrichtungen für Erwachsene mit Behinderung. Die Heimaufsicht verpflichtet sich dem Schutz der Bewohnerinnen und Bewohner. Sie handelt unabhängig auf der Grundlage des gesetzlichen Auftrages und stellt den Schutz der Bewohner in den Einrichtungen der Altenhilfe und der Hilfe für Menschen mit Behinderung in den Mittelpunkt ihrer Arbeit.

Sozialhilfe
Rachelstraße 6, 93413 Cham

Tel. 09971 78-295

www.landkreis-cham.de/gesundheit-soziales/soziale-angelegenheiten/soziales

Einen Anspruch auf **Grundsicherung im Alter** und bei **voller Erwerbsminderung auf Dauer** nach dem Zwölften Buch Sozialgesetzbuch (SGB XII) haben Personen, die die Altersgrenze (65 Jahre oder älter) erreicht haben und die ihren Lebensunterhalt nicht oder nicht vollständig aus ihrem Einkommen und Vermögen bestreiten können. Zur Beratung und Unterstützung stehen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Sachgebiets Sozialwesen zur Verfügung. Persönliche Vorsprachen sind nur nach vorheriger Terminvereinbarung möglich.

Wohngeldstelle

Rachelstraße 6, 93413 Cham

Tel. 09971 78-258**Tel. 09971 78-496****Tel. 09971 78-561**

www.landkreis-cham.de/gesundheit-soziales/soziale-angelegenheiten/wohngeld

Bei der Ermittlung des Jahreseinkommens eines schwerbehinderten Menschen wird zur Zeit abgesetzt:

Freibetrag von 1.800 € jährlich bei einem GdB von 100 oder von unter 100 bei Pflegebedürftigkeit im Sinne des § 14 SGB XI und gleichzeitiger häuslicher oder teilstationärer Pflege oder Kurzzeitpflege.

Die Formulare zur Wohngeldbeantragung erhalten Sie bei den Gemeinden/Städten oder unter obigem Link.

**Geschäftsstelle
der Gesundheitsregion^{plus}**Landshuter Straße 1a
93444 Bad Kötzing**Tel. 09971 78-782**

www.landkreis-cham.de/gesundheit-soziales/gesundheit/gesundheitsregion-plus

Ziel der Gesundheitsregion^{plus} ist die Verbesserung der gesundheitsbezogenen Lebensqualität der Bürgerinnen und Bürger. Die Prävention und Gesundheitsförderung sowie medizinische und pflegerische Versorgung im Freistaat soll durch regionale Netzwerke optimiert werden.

**Gesundheitsamt
des Landratsamtes Cham**
Altenstadter Straße 7, 93413 Cham

Tel. 09971 78-450

www.landkreis-cham.de/gesundheits-soziales/gesundheitsamt

**Öffentlicher Personennahverkehr
VLC-Geschäftsstelle
des Landkreises Cham**
Bahnhofstraße 6, 93413 Cham

Tel. 09971 78-480

www.landkreis-cham.de/breitband-kreiswerke/kreiswerke-cham/mobilitaet/mobilitaetszentrale

Die **Mobilitätszentrale** ist die zentrale Anlaufstelle für alle Fragen zum ÖPNV im Landkreis Cham.

**Koordinierungsstelle „Landkreis Cham inklusiv und barrierefrei“
Offene Behindertenarbeit
im Landkreis Cham**
Schützenstraße 14, 93413 Cham

Tel. 09971 2009493

Die Koordinierungsstelle „Landkreis Cham inklusiv und barrierefrei“ und der Arbeitskreis „Landkreis Cham inklusiv“ setzen sich für gelebte Inklusion im Landkreis ein. Sie bieten regelmäßige Treffen zum Austausch an, organisieren Veranstaltungen und prüfen die Barrierefreiheit im Landkreis auf Herz und Nieren.

**Beratungsstelle
Hospiz und Palliativ**
Rachelstraße 6, 93413 Cham

Tel. 09971 78-781
Mo - Fr:
09:00 - 13:00 Uhr

www.landkreis-cham.de/gesundheitsoziales/gesundheits/hospiz

Ziel der Beratungsstelle ist es, den Betroffenen und ihren Angehörigen einen schnellen Überblick zu den bestehenden Unterstützungsangeboten zu geben. Außerdem werden sie zu weiteren Hilfsangeboten beraten. Dieses Angebot ist unbürokratisch und kostenfrei.

1.3 Sozialleistungsträger

Deutsche Rentenversicherung
kostenlose Service-Nr.

Tel. 0800 100048015

www.deutsche-rentenversicherung.de

Auskünfte und Beratungen in allen sozialversicherungsrechtlichen Fragen erhalten Sie direkt bei der Deutschen Rentenversicherung sowie bei den **Städte- und Gemeindeverwaltungen**.

Die Deutsche Rentenversicherung führt in der **Stadtverwaltung Cham** einmal pro Monat einen Sprechtag durch. Termine werden ausschließlich vereinbart über die kostenfreie

Hotline-Nummer

Tel. 0800 100048015

Mo.- Do.: 07.30 bis 16.00 Uhr Fr.: 07.30 bis 12.00 Uhr

Bitte halten Sie die Versicherungsnummer bereit.

Eine Übersicht der Termine befindet sich auf der Homepage des Landkreises Cham unter folgendem Link:

www.landkreis-cham.de/gesundheits/soziales/soziale-angelegenheiten/senioren/rentenberatung

Sozialverwaltung Bezirk Oberpfalz

Der Bezirk Oberpfalz unterstützt alte und pflegebedürftige Menschen, wenn das eigene Einkommen und Vermögen, das des Ehegatten oder Lebensgefährten sowie die Leistungen der Pflegekasse nicht ausreichen, um die Heimkosten zu bezahlen.

Diese Leistung der Sozialhilfe wird **Hilfe zur Pflege** genannt. Hilfe zur Pflege nach § 65 SGB XII wird grundsätzlich nur gewährt, wenn Pflegebedürftigkeit von **mindestens Pflegegrad 2** vorliegt.

Der Bezirk Oberpfalz bietet **neutrale und kostenlose Beratung** zu Fragen zur

Hilfe zur Pflege

Bezirk
Oberpfalz 

Ambulanten Hilfe zur Pflege

Eingliederungshilfe für behinderte Menschen

Die Beratung findet im

Landratsamt Cham, Rachelstraße 6

Zimmer 300 - (mit Aufzug erreichbar)

jeweils vierzehntägig **nach Vereinbarung**

Donnerstags von 9:00 bis 16:00 Uhr statt.

www.landkreis-cham.de/gesundheit-soziales/soziale-angelegenheiten/senioren/beratungstermine

Terminvereinbarung unter

Telefon **0941 9100 - 2115** Frau Wagner (Beraterin)

Telefon **0941 9100 - 2152** Frau Steiger (Terminplanung)

Email: beratungsstelle@bezirk-oberpfalz.de

**Bürgertelefon des BMAS
Bundesministerium für Arbeit und
Soziales**

www.bmas.de/DE/Service/Kontakt/Buergertelefon/buergertelefon.html

Rente	Tel. 030 221 911 001
Unfallversicherung und Ehrenamt	Tel. 030 221 911 002
Bürgergeld und Bildungspaket	Tel. 030 221 911 003
Arbeitsrecht	Tel. 030 221 911 004
Behinderung	Tel. 030 221 911 006

Das Bürgertelefon des BMAS ist **montags bis donnerstags zwischen 8:00 und 17:00 Uhr und freitags zwischen 08:00 und 12:00 Uhr** für Sie erreichbar.

Für jeden Themenbereich gibt es spezielle Durchwahl-Nummern, so haben Sie schneller eine Expertin oder einen Experten am Apparat, der oder die Ihnen weiterhelfen kann.

Einen **besonderen Service für Gehörlose** bietet das Gebärdentelefon.

Die Adresse des **Gebärdentelefons** ist keine E-Mail-Adresse und auch keine Website, sondern die Zieladresse, die Sie in Ihr Endgerät eingeben müssen.

Bitte geben Sie folgende Adresse in Ihr Endgerät ein:

www.gebaerdentelefon.de/bmas

Außerdem können Sie das Gebärdentelefon erreichen

unter: E-mail: info.gehoerlos@bmas.bund.de

Fax: 030 221 911 017

1.4 Wohlfahrtsverbände / sonstige Verbände

Arbeiterwohlfahrt Tel. 0941 4662880
Bezirksverband Ndb./Oberpfalz

Arbeiterwohlfahrt Tel. 09944 737
Ortsverband Cham

Arbeiterwohlfahrt Tel. 09973 1823
Ortsverband Furth im Wald

Bayer. Rotes Kreuz Tel. 09971 8500-0
Further Straße 10, 93413 Cham

Caritas-Verband Tel. 09971 8469-0
Klosterstraße 13, 93413 Cham
www.caritas-cham.de

Diakonisches Werk Cham-Regen Tel. 09971 994742
Ludwigstraße 7, 93413 Cham
www.bayerischer-wald-evangelisch.de

Malteser Hilfsdienst Cham Tel. 09971 8974081
Altenstadterstr. 13, 93413 Cham

Die Spitzenverbände der freien Wohlfahrt stellen durch ihre Einrichtungen und angegliederten Vereine ein vielfältiges Angebot an Rat und Hilfe dar.

Sozialverband VdK Tel. 09971 767730
Helterhofstraße 6, 93413 Cham
www.vdk.de/kv-cham

Der Sozialverband VdK vertritt die Interessen von Menschen mit Behinderungen, chronisch Kranken, Seniorinnen und Senioren gegenüber der Politik und an den Sozialgerichten.

▶ 2. Wohnen zu Hause



2.1 Barrierearm und sicher wohnen

Wohnberatung für Senioren und Menschen mit Behinderung

Seniorenkontaktstelle

im Landratsamt Cham

Rachelstraße 6, 93413 Cham

Tel. 09971 78-292

Tel. 09971 78-291

www.landkreis-cham.de/gesundheits-soziales/soziale-angelegenheiten/senioren/wohnberatung

Die Seniorenkontaktstelle gibt **Auskünfte zur barrierefreien Gestaltung von Wohnräumen und Finanzierungsmöglichkeiten.**

Die meisten Menschen möchten in ihrer eigenen Wohnung alt werden. Oft können die eigenen vier Wände durch eine Vielzahl von Hilfsmitteln oder Umbaumaßnahmen den Bedürfnissen angepasst werden und so das vertraute Umfeld bei wachsender Hilfsbedürftigkeit erhalten werden. Um sich sicher zu fühlen und es so angenehm wie möglich zu haben, sind manchmal ein paar kleinere oder größere Veränderungen nötig.

Barrierefreiheit heißt hier das Zauberwort.



Weitere Informationen bietet die **Digitale Wohnberatung Bayern**. Sie ist unter folgendem Link zu finden:

www.digitale-wohnberatung.bayern

Förderungen barrierefreies Wohnen

**Wohnungsbauförderung
im Landratsamt Cham**

Rachelstraße 6, 93413 Cham

Tel. 09971 78-586

Tel. 09971 78-377

Das Landratsamt berät Sie über die einzelnen Förderprogramme und die Finanzierung von Bauvorhaben und gibt Hinweise und Empfehlungen bezüglich der technischen Voraussetzungen. Für schwerbehinderte Menschen ist unter bestimmten Voraussetzungen der Abzug von Freibeträgen bei der Ermittlung des Einkommens möglich, eine Überschreitung der Wohnflächengrenze zulässig, die Bewilligung erhöhter Baudarlehen möglich.

Für die **Anpassung von Miet- und Eigenwohnraum** an die Belange behinderter Menschen gibt es eine Förderung bis zu einem **Höchstbetrag von derzeit 10.000 € je Wohnung** als **leistungsfreies** Darlehen.

Voraussetzung ist, dass die begünstigte Person, für den die Maßnahme durchgeführt werden soll, einen **Schwerbehindertenausweis von mindestens GdB 50 hat** oder eine ärztliche Bescheinigung vorlegt, dass der Umbau aufgrund der Schwerbehinderung notwendig ist. **Mit der Baumaßnahme darf grundsätzlich noch nicht begonnen werden.**

Das Einkommen der begünstigten Person unterliegt einer **Einkommensgrenze**. Die Darlehensschuld wird nach Ablauf der **Belegungsbindung von fünf Jahren** erlassen, wenn nach einer Bestätigung der zuständigen Stelle während dieser Zeit die Wohnung bestimmungsgemäß belegt war.

Hilfsmittel und wohnumfeldverbessernde Maßnahmen

Die **Pflegekassen** finanzieren Maßnahmen zur individuellen Verbesserung des Wohnumfeldes bis zur Höhe von derzeit **4000 Euro**. Voraussetzung hierfür ist das Vorliegen eines Pflegegrades (Pflegegrad 1 bis 5).

Die Regierung der Oberpfalz fördert Schaffung und Umbau von Mietwohnraum sowie die Modernisierung von Mietwohnungen und Pflegeplätzen in stationären Pflegeeinrichtungen. Die Förderung erfolgt mittels zinsverbilligter Darlehen und ergänzenden Zuschüssen. Zu ihrem Zuständigkeitsbereich gehört auch die **Anpassung von Mietwohnraum an die Belange von Menschen mit Behinderung**, die mit einem zinslosen Darlehen von bis zu 10.000,- € gefördert werden kann.

Weitere Fördermöglichkeiten bestehen bei den Rehaträgern, Pflege- und Krankenkassen (**Seite 49**).

Hausnotrufsysteme

Um die Selbstständigkeit nicht aufgeben zu müssen, haben verschiedene Verbände ein Haus-Notruf-System eingerichtet. Ein am Körper getragener Notruf-Sender verbindet Sie im Notfall direkt mit der Haus-Notruf-Zentrale und gibt die Sicherheit, rund um die Uhr rasche Hilfe zu bekommen.



Alle im Landkreis tätigen ambulanten Pflegedienste stehen bezüglich der Beschaffung eines Haus-Notrufes beratend zur Seite. Aktuell bieten das BRK und der Malteser Hilfsdienst im Landkreis Cham einen Hausnotruf an. Weitere Informationen der Anbieter sind unter folgendem Link zu finden:

[www.landkreis-cham.de/gesundheits-soziales/gesundheitsregion-plus/gesundheitsfoerderung-praevention/aktuelle-projekte/praeventive-angebote/hausnotruf](http://www.landkreis-cham.de/gesundheitsregion-plus/gesundheitsfoerderung-praevention/aktuelle-projekte/praeventive-angebote/hausnotruf)

Notfalldosen

Bei einem Notfall mit Einsatz von Rettungsdienst und Notarzt können mit der Notfalldose den Einsatzkräften wichtige Informationen an die Hand gegeben werden.

In der **Notfalldose** lassen sich **zu Hause im Kühlschrank** alle wichtigen medizinischen Daten über einen Patienten aufbewahren.



Damit der Rettungsdienst die Dose finden kann, müssen die in der Notfalldose enthaltenen **Aufkleber an der Haustüre innen** und **außen an der Kühlschranktür** platziert werden.

Wichtig ist es, das in der Notfalldose enthaltene Datenblatt sorgfältig auszufüllen, evtl. mit Hilfe von Angehörigen.

Notfalldosen erhalten Sie gerne kostenlos bei der **Seniorenkontaktstelle** unter **09971 78-291** im Landratsamt.

2.2 Unterstützung im Alltag

Mahlzeitenversorgung und Menüdienste

Bayerisches Rotes Kreuz, Cham	Tel. 09971 850010
Benner Martina, Furth im Wald	Tel. 09973 5005240
BRK Pflegeheim, Zandt	Tel. 09944 30690
Caritasverband, Cham	Tel. 09971 8469-0
Daniel's Ambulanter Pflegedienst Furth im Wald	Tel. 09973 500150
Fischer Christina, Geigant	Tel. 09975 904700
Graßl, Miltach	Tel. 09944 305016
Pflegezentrum Roding Gschwendner Schorndorf Falkenstein	Tel. 09461 94560 Tel. 09467 712960 Tel. 0170 4366054
Hiebl Petra, Cham	Tel. 09971 861196
Koepfelle Rita, Michelsneukirchen	Tel. 09467 826
Marienheim e. V., Eschlkam	Tel. 09948 903000
Müller Martin, Waffenbrunn	Tel. 09971 4590
Pflegestützpunkt RAK GmbH Bad Kötzting	Tel. 09941 9068100
Röger Christian, Falkenstein	Tel. 09462 94254100
Sperlich Christian, Waffenbrunn	Tel. 09971 843733
St. Benediktus, Bad Kötzting	Tel. 0160 94142208
Windmaißer Annemarie, Lam	Tel. 09947 9040190
Windmaißer Heike, Schönthal	Tel. 09978 801737

Die Tafel

Berechtigungsscheine werden ausgestellt vom:

Caritasverband Cham Tel. 09971 8469-0
Klosterstraße 13, 93413 Cham

Diakonischen Werk Tel. 09971 99 47 42
Ludwigstr. 7, 93413 Cham

Gestriges Brot Tel. 09971 89740-56
Kreuzkirchstr. 14, 93437 Furth im Wald

Gestriges Brot Tel. 09971 89740-57
Bahnhofstr. 28, 93449 Waldmünchen

Bad Kötztlinger Tafel e.V. Tel. 09941 906222
Bahnhofstraße 9, 93444 Bad Kötzing

Kleiderkammern und Werkhof Diakonie

Malteser Hilfsdienst Tel. 09971 89740

Altenstadter Straße 13, 93413 Cham Tel. 09971 8974081

Kreuzkirchstr. 14, 93437 Furth im Wald Tel. 09971 8974056

Bahnhofstr. 28, 93449 Waldmünchen Tel. 09971 8974057

Landgerichtsstraße 13, 93426 Roding Tel. 09971 8974055

Sportplatz-Ringstr. 20, 93192 Wald Tel. 09971 8974055

www.malteser-bistum-regensburg.de/angebote-und-leistungen/kleiderkammern.html

Werkhof Diakonie-Gebrauchtmöbel- Secondhandshop Tel. 09971 1359716
Altenstadter Str. 19, 93413 Cham

Allgemeine Dienstleistungen / Hauswirtschaft

Dienstleistungen RESCH Tel. 0151 18923921
Angebote zur Unterstützung im Alltag

Maschinen- und Betriebshilfsring Tel. 09971 857612
Hauswirtschaftliche Dienstleistungen

Malteser im Landkreis Cham Tel. 09971 8974051
Haushaltsnahe Dienstleistungen

ZRB Besser leben GbR Tel. 09971 8435538
Alltagshilfe, haushaltsnahe Dienste,
Pflegebegleitung
Stamsrieder Straße 1, 93413 Cham

Taschengeldbörse JUZ Cham Tel. 09971 761981
Altenstadter Straße 7 a, 93413 Cham

Alltagshelfer Fischer Sebastian Tel. 09973 842580
Eichertweg 6 c, 93437 Furth im Wald

elma Senioren- und Familienunterstützung im Alltag Tel. 0175 9165001

Traurig Karin Tel. 0152 09728011
Betreuungsdienst „Dahoam“

Ehrenamtlich tätige Einzelpersonen

Seit dem 01.01.2021 können **Menschen ab Pflegegrad 1, die zu Hause leben**, niederschwellige Betreuungsleistungen (Entlastungsbetrag für Pflegebedürftige (§ 45 B SGB XI) in Höhe von 125 €) mit ihrer Pflegeversicherung abrechnen. Konnten diese Leistungen bisher nur über professionelle Pflegedienste abgerechnet werden, können auch **Hilfeleistungen ehrenamtlich tätiger Einzelpersonen** (z.B. Nachbarschaftshilfe) abgerechnet werden.
Infos unter: www.einzelperson-bayern.de

Ambulante Pflegedienste

Ambulante Krankenpflege der Caritas Cham , Klosterstr. 13 und Roding, Bgm.-Brantl-Str. 9	Tel. 09461 9130509
Bayerisches Rotes Kreuz Sozialstation Cham Sozialstation Bad Kötzing Sozialstation Roding Sozialstation Waldmünchen	Tel. 09971 85008542
Benner Martina Bayplatz 4, 93437 Furth im Wald	Tel. 09973 5005240
Caritasverein Rötz e.V. Pfarrer-Schreiner-Str. 6, 92444 Rötz	Tel. 09976 2296
Daniel's Ambulanter Pflegedienst Tradtstraße 34, 93437 Furth im Wald	Tel. 09973 500150
Daheim bleim, Streck Birgit An der Säge 1, 93449 Waldmünchen	Tel. 09972 3005959
Fischer Christina Am Keller 6, 93449 Geigant	Tel. 09975 904700
Glasschröder Sandra Enzianstraße 2, 93470 Lohberg	Tel. 09943 9030999
Graßl Am Hofacker 23 b, 93468 Miltach	Tel. 09944 305016
Ambulanter Pflegedienst Gschwendner GmbH Am Haibierl 10, 93426 Roding	Tel. 09461 9456-0
Hiebl Petra Haigelbergweg 12, 93413 Cham	Tel. 09971 861196

Pflegedienst Pflegeprofi GmbH Schindelfeldstr. 8, Michelsneukirchen	Tel. 09467 826
Marienheim e.V. Schulstraße 12, 93458 Eschlkam	Tel. 09948 903000
Pflegestützpunkt Bad Kötzing Waldschmidtstraße 1 b, Bad Kötzing	Tel.09941 9068100
Röger Christian Dr.-Götz-Str. 2, 93167 Falkenstein	Tel. 09462 94254202
Pflegedienst Arberland GmbH Lamer Straße 14, 93444 Bad Kötzing	Tel. 09941 4014480
Sperlich Christian Eichenstraße 11, 93494 Waffenbrunn	Tel. 09971 843733
St. Benediktus Lamer Straße 20, 93444 Bad Kötzing	Tel. 0160 94142208 Tel. 09941 954142
St. Vinzentius-Verein Kreuzkirchstraße 3, Furth im Wald	Tel. 09973 802978
Windmaißer Annemarie Arberstraße 66, 93462 Lam	Tel. 09947 9040190
Windmaißer Heike Hauptstraße 5, 93488 Schönthal	Tel. 09978 801737
IWO Ambulanter Pflegedienst Further Straße 18 a, 93413 Cham	Tel. 09971 9953775
Binder Intensivpflege GmbH Ambulante Intensivpflege Tanneneckstr. 14, Neukirchen b.Hl. Blut	Tel. 09947 8623077

24-h-Pflege

Pflegehilfe Bayern

Tel. 09971 768437

Vermittlung osteurop. Haushaltshilfen
Haidsteiner Str. 26 A, 93486 Runding

24 Stunden Betreuung Sabisz Beata Tel. 0152 29468262

Dorfstr. 19, 93468 Miltach

1A Pflege Max 24h GmbH

Tel. 089 954282

Lena-Christ-Str. 2, 82031 Grünwald

Begleitung für Menschen mit Behinderung zu Hause

Manchen Menschen fällt es schwer, ihr Leben vollständig alleine in der Wohnung zu bewältigen. Aber auch Familien benötigen in bestimmten Situationen Unterstützung. Dabei geht es um Hilfe zur Selbsthilfe, Unterstützung zur Tagesstrukturierung und Freizeitgestaltung, Krisenintervention und vieles mehr. Folgende Träger bieten im Landkreis Hilfestellungen bei der selbstständigen Lebensführung an. Diese richten sich an Menschen ab dem 18. Lebensjahr.

Für Menschen mit vorrangig geistiger Behinderung:

Barmherzige Brüder Reichenbach Tel. 09464 10208
Eustachius-Kugler-Straße 2,
93189 Reichenbach

www.barmherzige-behindertenhilfe.de

**Behindertenwerkstätten Oberpfalz
Betreuungs-GmbH** Tel. 09971 99102
Schulstraße 4, 93413 Cham

Für Menschen mit vorrangig psychischer Behinderung:

Barmherzige Brüder Reichenbach Tel. 09464 10208

Chamerauer Dienstleistungen Tel. 09944 3022480
Regenstraße 8, 93466 Chamerau

Haus am Klosterberg Tel. 09971 7223
Betreutes Einzelwohnen
Ludwigstraße 16a, 93413 Cham

Praxis für seelische Gesundheit Tel. 09971 99102
Hierl GbR Am Weiher 1,
93194 Walderbach-Kirchenrohrbach

www.pfsg-hierl.de/ambulant-betreutes-einzelwohnen

2.3 Entlastung für pflegende Angehörige

Fachstelle für pflegende Angehörige

Malteser Hilfsdienst e. V. Tel. 09971 8974052
Fachstelle pflegende Angehörige
Altenstadter Straße 13, 93413 Cham

Die Versorgung von pflegebedürftigen Angehörigen zu Hause ist eine anspruchsvolle, oft nur schwer zu organisierende Aufgabe. Die **Fachstelle für pflegende Angehörige** ist spezialisiert auf alle hiermit zusammenhängenden Fragestellungen. Zielgruppe sind pflegende Angehörige, Freunde und Bekannte von Pflegebedürftigen (mit und ohne Demenz).

Tagespflege

Tagespflege ist eine ergänzende Hilfestellung für Angehörige, die eine ständige Betreuung ihrer pflegebedürftigen Familienmitglieder tagsüber daheim nicht übernehmen können.

Bei **Vorliegen eines Pflegegrades** (2 - 5) ist eine Kostenübernahme im Rahmen des Pflegeversicherungsgesetzes möglich. Für die Tagespflege gibt es Extra-Sachleistung von den Pflegekassen **ohne Abzug des Pflegegeldes**.

Tagespflege bieten an:

BRK Wohn- und Pflegeheim Tel. 09941 94050
Hauser Straße 4, 93444 Bad Kötzing

BRK Wohn- und Pflegeheim Tel. 09973 8059490
Dr.-Adam-Voll-Str. 1, Furth im Wald

BRK Wohn- und Pflegeheim Tel. 09972 3090
Breitenwiesweg 32, Waldmünchen

BRK Pflegestation Tel. 09461 914758172
Arnulfstraße 1, 93426 Roding

BRK Tagespflege Stamsried Tel. 09971 9950006
Marktplatz 13, 93491 Stamsried

BRK Tagespflege Arrach Tel. 09943 6649988
Schulweg 4, 93474 Arrach

BRK Tagespflege Tiefenbach Tel. 09673 9140087
Hauptstraße 10, 93464 Tiefenbach

BRK Tagespflege Willmering Tel. 09971 9950006
Schulstraße 5, 93497 Willmering

Caritas-AH Eustachius-Kugler-Haus Tel. 09461 9137-0
Bgm.-Brantl-Str. 9, 93426 Roding

Daniel's Ambulanter Pflegedienst Tel. 09973 500150
Kramerstr.15/Jettingerstr. 17, Furth i.W.

Nicole's Tagespflege RAK GmbH Tel. 09941 906810-0
Waldschmidtstr.1 B,93444 Bad Kötzing

Seniengarten Tagespflege Tel. 09467 826
Schindelfeldstr. 8, Michelsneukirchen

Seniengarten Tagespflege Tel. 09468 9069606
Grüner Weg 7, 93199 Zell

Seniorenheim St. Michael Tel. 09971 8579460
Schleinkoferstraße 9, 93413 Cham

Seniorentagespflege St. Gabriel Tel. 09461 94560
Ambulanter Pflegedienst Gschwendner
GmbH, Am Seigen 13, 93426 Roding

Seniorenresidenz St. Benediktus Tel. 09941 9540
Lamer Straße 20, 93444 Bad Kötzing

Röger Seniorentagesstätte **Tel. 09462 94254**
Marktplatz 9, 93167 Falkenstein **-120**

Röger Seniorentagesstätte **Tel. 09462 94254**
Irma-Holder-Platz 2, 93192 Wald **-130**

Röger Seniorentagesstätte **Tel. 09462 94254**
Schmiedwiese 1 **-140**
93185 Michelsneukirchen

Windmaißer Annemarie **Tel. 09947 9040190**
Arberstraße 66, 93462 Lam

Seniorentagespflege Rötz **Tel. 09976 2007481**
Neunburger Str. 22, 92444 Rötz

St. Vinzentiusverein Furth im Wald **Tel. 09973 802978**
Dr.-Adam-Voll-Str. 5, 93437 Furth im W.

Seniorentagesstätte St. Dominikus **Tel. 09461 9112-52**
Hofmarkstr. 14 a, 93426 Strahlfeld **9112-400**

Tagespflege am Puchbergplatz **Tel: 09467 6549807**
Ambulanter Pflegedienst Gschwendner
GmbH, Sigmund-von-Puchberg Platz 2
93489 Schorndorf

Kurzzeitpflege

Um pflegende Angehörige zu entlasten und ihnen einen Erholungsurlaub zu ermöglichen, wurden Kurzzeitpflegeplätze für Pflegebedürftige und Menschen mit Behinderung geschaffen. Hier können diese vorübergehend gepflegt und betreut werden.

Barmherzige Brüder Reichenbach Tel. 09464 10-0
für Menschen mit Behinderung
Eustachius-Kugler-Str. 2, Reichenbach

Wohnheim für Menschen mit Autismus Tel. 09464 10-500
Johannes-von-Gott-Str. 2, Walderbach

BRK Wohn- und Pflegeheime
Bad Kötzing Tel. 09941 94050
Waldmünchen Tel. 09972 3090
Zandt Tel. 09944 30690
Wilting Tel. 09974 90190-0
BRK Pflegezentrum Furth im Wald Tel. 09973 8059490
BRK Pflegestation Roding Tel. 09461
914758172

Pflegestift Tel. 09972 9428-0
Residenzstr. 3, 93449 Waldmünchen

Procurand Pflegestift Pfarrer Lukas Tel. 09971 767-0
Pfarrer-Lukas-Str. 20, 93413 Cham

Procurand Pflegestift St. Ulrich Tel. 09943 90320
Am Kolbichtenhang 8, 93462 Lam

Seniorenheim St. Michael Tel. 09971 8579460
Schleinkofer Str. 9, 93413 Cham

Seniorenheim St. Michael **Tel. 09461 94560**
Gschwendner Weg 1, 93426 Roding

Seniorenresidenz St. Benediktus **Tel. 09941 9540**
Lamer Straße 20, 93444 Bad Kötzing

Pflegestift St. Georg **Tel. 09973 505500**
Dr.-Adam-Voll-Straße 3, Furth im Wald

Wohnresidenz St. Raphael **Tel. 09467 712960**
Sigmund-v.-Puchberg-Platz 1
93489 Schorndorf

Wohnpark Walder Höhe **Tel. 09463 99296-0**
Irma-Holder-Platz 2, 93192 Wald

Angebote für Angehörige von Menschen mit Demenz

Angehörigenschulungen:

Schulungen finden in regelmäßigen Abständen in Cham statt. Bei Interesse von Gruppen in den Gemeinden bieten die Träger auch Schulungen direkt in den Gemeinden an.

BRK Cham: www.kvcham.brk.de

MHD Cham: www.malteser-cham.de

Weitere Angebote für Menschen mit Demenz

MHD Cham Demenzbegleiter Tel. 09971 8974051
Stundenweise Betreuung für
Menschen mit Demenz zu Hause

MHD Demenzcafé Tel. 09971 8974051
Betreuung von Menschen mit Demenz
in der Gruppe in Cham

Angehörigengruppe des MHD Cham Tel. 09971 8974051
Haushaltsnahe Dienstleistungen

Sozialpsychiatrische Beratung für Betroffene und Angehörige Tel. 09971 79337

Fachstelle für Demenz und Pflege Tel. 09661 89993
Oberpfalz
www.demenz-pflege-oberpfalz.de

Unterstützung für Angehörige von Menschen mit Behinderung

Die Offene Behindertenarbeit Cham (OBA) bietet kostenfreie Beratung vor Ort an. Die Mitarbeiter geben Hilfestellung bei Behördenangelegenheiten und unterstützen bei der Suche nach passenden Betreuungs- und Begleitangeboten. Zudem übernimmt ein Familienentlastender Dienst (FED) stundenweise Betreuungseinsätze zu Hause.

Offene Behindertenarbeit im Landkreis Cham Tel. 09971 2009493
Schützenstraße 14, 93413 Cham

▶ 3. Betreutes Wohnen Stationäres Wohnen



3.1 Wohnen für Senioren

Betreutes Wohnen - Wohnangebot mit Service

Betreutes Wohnen ist eine private Wohnform. In der Regel handelt es sich um Wohnanlagen mit barrierefreien Wohnungen. Wahlleistungen oder Pflegeleistungen sind möglich.

Betreutes Wohnen Roding Tel. 0941 3960812

Kath. Wohnungsbau- u. Siedlungswerk
der Diözese Regensburg GmbH

Seniorenresidenz St. Benediktus Tel. 09941 9540

Lamer Str. 20, 93444 Bad Kötzing

Betreutes Wohnen St. Georg Tel. 09973 803243

Dr.-Adam-Voll-Str.5, 93437 Furth i.W.

Betreutes Wohnen Bad Kötzing Tel. 09941 983051

Mittelbayerisches Reha Zentrum
Weißenregener Str. 5, Bad Kötzing

Betreutes Einzelwohnen Tel. 09971 7223

für psychisch kranke Menschen Cham

Ambulant betreutes Wohnen Tel. 09944 3022480

für seelisch behinderte erwachsene
Menschen Chamerau

Betreutes Wohnen Rettenbach Tel. 09462 835 4070

Pflege Daheim Ostbayern GmbH

Betreutes Wohnen Röger Tel. 09462 94254

93167 Falkenstein

-100

Residenz am Kurpark Tel. 09941 906810

Waldschmidtstr. 1b, Bad Kötzing

-140

Senioren-Wohnanlage Tel. 09977 1093

Schmiedwiese 1, Michelsneukirchen

Ambulant Betreute Wohngemeinschaften

Ambulant betreute Wohngemeinschaften ermöglichen es pflegebedürftigen Menschen, in einem gemeinsamen Haushalt zu leben und nach Bedarf Pflege- und Betreuungsleistungen in Anspruch zu nehmen.

Ambulant betreutes Wohnen **Tel. 09947 9040190**
Marktstraße 10, Marktstraße 2 - 4
93453 Neukirchen b. Hl. Blut

WG Seniorenresidenz **Tel. 09947 9040190**
„Lamer Winkel“
Schulweg 6, 93462 Lam

Ambulant betreute Senioren WG **Tel. 09973 80439-0**
Habersaign
Habersaign 1, 93437 Furth im Wald

Ambulant betreute Senioren WG **Tel. 09971 9963201**
Schulstraße 5, 93497 Willmering

Ambulant betreute Senioren WG **Tel. 09948 95591-0**
Ludwig-Weber-Haus
Marktstraße 5, 93458 Eschlkam

Ambulant betreute WG **Tel. 09973 5005240**
An der Europaallee 1, 93495 Weiding

Ambulant betreute Senioren WG **Tel. 09971 8500**
Bärenhöhle **-8542**
Chamer Str. 5, 93473 Arnschwang

Ambulant betreute Senioren WG **Tel. 09971 8500**
Heckenweg 7, 93485 Rimbach **-8542**

Seniorenhausgemeinschaften

Immer mehr ältere Menschen möchten gemeinsam mit Gleichgesinnten nachbarschaftlich zusammen leben und gründen deshalb eine Seniorengemeinschaft. Nicht selten lernen sich die Beteiligten bereits vor Einzug kennen und legen fest, wie das Miteinander gestaltet werden soll.

Weitere Informationen sind unter www.wohnprojekte-portal.de zu finden.

Ambulant betreute Wohngruppen für Intensivpatienten

WG Am Regenbogen Meisenweg 1, Cham	Tel. 08734 9387780
--	---------------------------

WG Leben Buchbergerstr. 14, Roding	Tel. 09461 2180
---	------------------------

WG Freiheit Marktplatz 9, Lam	Tel. 09943 8409549
--------------------------------------	---------------------------

WG Lichtblick Schießstättenweg 2, Furth im Wald	Tel. 09973 6449980
---	---------------------------

Cura Intensivpflege Hauptstraße 30, 93495 Weiding	Tel. 09407 6364630
---	---------------------------

Wohn- und Pflegeheime

BRK Senioren Wohn- u. Pflegeheime

Bad Kötzting	Tel. 09941 94050
Waldmünchen	Tel. 09972 3090
Zandt	Tel. 09944 30690
Wilting	Tel. 09974 90190-0
BRK Pflegezentrum Furth im Wald	Tel. 09973 8059490
BRK Pflegestation Roding	Tel. 09461 914758 172
BRK Pflegestation KHS Bad Kötzting	Tel. 09941 20410

Caritas Altenheim **Tel. 09461 9137-0**
Euchstachius-Kugler-Haus, Roding

Haus Margarita Chamerau **Tel. 09944 303020**
für psychisch kranke Menschen

Pflegestift Waldmünchen **Tel. 09972 9428-0**

Gemeinnützige ProCurand GmbH **Tel. 09971 767-0**
Pflegestift Pfarrer Lukas, Cham

Gemeinnützige ProCurand GmbH **Tel. 09943 90320**
Pflegestift St. Ulrich, Lam

Seniorenbetreuung Graßl **Tel. 09944 34060**
Miltach

Seniorenbetreuungsstätte **Tel. 09976 902320**
Herbstblatt, Rötz

Seniorenheim St. Michael **Tel. 09971 8579460**
Cham

Fortsetzung Wohn- und Pflegeheime

Seniorenresidenz St. Benediktus **Tel. 09941 9540**
Bad Kötzting

Wohn- und Pflegezentrum St. Georg **Tel. 09973 505-500**
Furth im Wald

Pflegezentrum Gschwendner **09461 94560**
GmbH, Roding, St. Michael
mit barrierefreiem Wohnen

Pflegezentrum Gschwendner **09467 712960**
GmbH, Schorndorf, St. Raphael

Wohnheim Walder Höhe **Tel. 09463 99296-0**
Wald

Behütete Stationen im Altenheim

Seniorenheim St. Michael **Tel. 09461 94560**
Roding

Seniorenheim St. Benediktus **Tel. 09941 9540**
Bad Kötzting

Haus Margerita **Tel. 09944 303020**
Chamerau

3.2 Wohnen für Menschen mit Behinderung

Ambulant betreutes Wohnen in Wohngruppen

Für Menschen, die gerne mit anderen zusammen aber nicht in einem Wohnheim wohnen möchten, gibt es die Möglichkeit in ambulant betreute Wohngruppen zu ziehen.

Die WGs für Menschen mit **intensivem Pflegebedarf** sind auf **Seite 39** zu finden.

Für Menschen mit vorrangig **psychischen Erkrankungen** bieten die Maxi-WGs Platz.

**Maxi-WGs für Menschen mit
Doppeldiagnosen (Sucht +
psychische Erkrankung)**
Furth im Wald und Cham

Tel. 09973 854-0

Wohnen in Gastfamilien

Es gibt die Möglichkeit als Mensch mit einer psychischen Erkrankung oder einer Behinderung in einer Gastfamilie zu wohnen. Weitere Informationen sind auf der Homepage beim Bezirk Oberpfalz zu finden:

www.bezirk-oberpfalz.de/soziales-gesundheit/eingliederungshilfe/erwachsene-mit-behinderung/leben-und-wohnen/betreutes-wohnen-in-gastfamilien

Wohnheime für Menschen mit Behinderung

Augustin-Maierhofer-Wohnheim Tel. 09971 861150
des Vereins Lebenshilfe für geistig
Behinderte e.V. Cham
Hans-Eder-Straße 9, 93413 Cham
[www.wfb-
cham.de/einrichtungen/wohnheime](http://www.wfb-cham.de/einrichtungen/wohnheime)

Barmherzige Brüder Reichenbach Tel. 09464 10-204
Eustachius-Kugler-Str. 2, 93189
Reichenbach
www.barmherzige-reichenbach.de

Haus Margerita Tel. 09944 30302-0
Pflegeeinrichtung für psychisch kranke
Menschen
Regenstraße 6, 93466 Chamerau
www.haus-margerita.de

Wohnheim für Autisten Walderbach Tel. 09464 10-500
Barmherzige Brüder Reichenbach
Johannes-von-Gott-Str. 2
93194 Walderbach
www.barmherzige-reichenbach.de

Wolfgang-Spießl-Wohnstätte Tel. 09971 99102
Behindertenwerkstätten Oberpfalz
Betreuungs-GmbH
Schulstraße 4, 93413 Cham
[www.wfb-
cham.de/einrichtungen/wohnheime](http://www.wfb-cham.de/einrichtungen/wohnheime)

3.3 Mitwirkung im Heim

Bewohnervertretung

Den Bewohnerinnen und Bewohnern von Heimen der Altenhilfe ist im Pflege-, Wohn- und Qualitätsgesetz ein Mitwirkungsrecht in allen Angelegenheiten des Heimbetriebes garantiert. Zu diesem Zweck wird in jedem Heim alle zwei Jahre eine Bewohnervertretung gewählt, welche die Interessen der Heimbewohner in partnerschaftlichem Zusammenwirken mit der Heimleitung und dem Heimträger vertritt.

Beschwerdemanagement

Die **Fachstelle für Pflege- und Behinderteneinrichtungen – Qualitätsentwicklung und Aufsicht (FQA)** hat vorrangig die Aufgabe, die Wahrung der Interessen und Bedürfnisse der Heimbewohner zu sichern und die Einhaltung des Pflege- und Wohnqualitätsgesetzes (PfleWoqG) und der sonstigen heimrechtlichen Bestimmungen zu überwachen. Dazu gehört insbesondere, dass in den Heimen eine fachgerechte Betreuung und Pflege der Bewohner sicher gestellt ist. Die FQA ist gleichzeitig Ansprechpartner bei allen Fragen, die den Betrieb von Heimen betreffen.

Die **Kontaktdaten** sind auf **Seite 9** zu finden.

Des Weiteren hilft die Anlaufstelle **Pflege-SOS Bayern** vor allem bei Beschwerden zur pflegerischen Versorgung in stationären Einrichtungen und ambulant betreuten Wohngemeinschaften. Hier findet man Unterstützung durch Empfehlungen im Beschwerdefall und gegebenenfalls durch die Weitergabe der Beschwerde an die richtigen Stellen. Das Angebot ist kostenfrei, erfolgt in einem vertraulichen Rahmen und wird auf Wunsch anonym behandelt.

Telefonnummer: 09621 966 966 0

Internetadresse: www.lfp.bayern.de/sospflege

▶ 4. Gesundheitswesen / Pflege



4.1 Kliniken

Sana Kliniken des Landkreises Cham

www.diekliniken.de

Krankenhaus Cham **Tel. 09971 2005-0**
August-Holz-Straße 1, 93413 Cham

Krankenhaus Bad Kötzing **Tel. 09941 20-0**
Hauser Straße 42, 93444 Bad
Kötzing

MVZ Roding **Tel. 09461 400-0**
Sana MediCenter Regental GmbH
Arnulfstraße 1, 93426 Roding

Kliniken weiterer Träger

Bayerwald-Klinik **Tel. 09971 482-0**
Windischbergerdorf
Fachklinik für kardiologische,
gastroenterologische und onkologische
Anschlussheilbehandlung und
Rehabilitation
Klinikstraße 22, 93413 Cham
www.bayerwaldklinik.de

Fachklinik Furth im Wald **Tel. 09973 502-0**
Therapie- und Rehabilitationszentrum
für Abhängigkeitserkrankungen und
Psychosomatik
Eichertweg 37, 93437 Furth im Wald
www.fachklinik-furth.de

Heiligenfeldklinik Waldmünchen Tel. 09972 308-0

Klinik für Psychosomatische Medizin
Psychotherapie für psychosomatische
Behandlungen von Eltern und Kindern
Krankenhausstraße 3, Waldmünchen
www.heiligenfeld.org/heiligenfeld

INUS Medical Center AG Tel. 09971 99890-40

Furtherstraße 19, 93413 Cham
www.inusmedical.de

**Klinik für allergische
und degenerative Erkrankungen** Tel. 09976 209100

Neunburger Str. 7, 92444 Rötz

**Klinik für Kinder- und
Jugendpsychiatrie** Tel. 09971 766559
500

August-Holz-Str. 1, 93413 Cham
www.bezirkskliniken.de

Sozialteam Maximilianshöhe Tel. 09973 854-0

Soziotherapeutische Wohnstätte zur
psychosozialen Rehabilitation
Glaserstr. 86, 93437 Furth im Wald
www.maxi-furth.de

Mittelbayer. Rehabilitationszentrum Tel. 09941 97-0

Klinikum Luitpold - Klinikum Maximilian
Reha für Orthopädie, Neurologie und
Geriatric
Weißenregener Str. 1-5, Bad Kötzting
www.reha-badkoetzting.de

Psychiatrische Tagesklinik Cham Tel. 09971 766550

August-Holz-Str. 1, 93413 Cham
www.bezirkskliniken.de

Spezialklinik Neukirchen b.HI.BI. **Tel. 09947 28-0**
Akutklinik zur Behandlung von
Allergien, Haus- und
Umwelterkrankungen
Krankenhausstr.9, Neukirchen b.HI.BI.
www.spezialklinik-neukirchen.de

TCM-Klinik Bad Kötzting **Tel. 09941 609-0**
Erste Deutsch Klinik für Traditionelle
Chinesische Medizin
Ludwigstraße 2, 93444 Bad Kötzting
www.tcm-klinik-koetzting.de

4.2 Gesundheitsberatung der Krankenkassen

Die Krankenkassen beraten Sie gerne bei Fragen der gesunden Lebensführung. Sie bieten Einzelberatung, Informationsbroschüren und finanzielle Unterstützung bei Kursen zur Gesundheitsfürsorge. **Bitte halten Sie beim Anrufen immer Ihre Krankenversicherungsnummer bereit.**

AOK Cham Terminservice **Tel. 09971 848-137**
Zeit sparen - Termin vereinbaren
Cham, Goethestr. 15
Furth im Wald, Grabitzerstraße 7
Bad Kötzting, Westumgehung 6
Roding, Adolf-Kolping-Str. 8

Barmer **Tel. 0800 3331010**
Bgm.-Zimmermann-Str. 1, Cham

DAK **Tel. 09971 996770**
Helterhofstr. 1 - 3, Cham

LKK Landw. Krankenkasse **Tel. 0561 7850**
Dr.-Georg-Heim-Allee 1, Landshut

4.3 Pflegeberatung / Pflegeleistungen / Landespflegegeld

Pflegeberatung:

Seit dem 1. Januar 2009 gibt es den gesetzlichen Anspruch auf Pflegeberatung. Die Beratung erfolgt durch Mitarbeiter der Pflegekassen und bietet umfangreiche Informationen zum Leistungsumfang der Pflege- und Krankenkassen. Die kostenlose Pflegeberatung übernimmt die zuständige Krankenkasse.

Pflegeleistungen:

Wer zu Hause einen Menschen pflegt oder wer selbst pflegebedürftig ist und fremde Hilfe zum Waschen, An- und Ausziehen, Treppensteigen, Baden usw.

benötigt, kann Pflegeleistungen (z. B. Pflegegeld, Pflegesachleistungen) beantragen. Pflegeleistungen sind bei Ihrer Pflegekasse zu beantragen.

Landespflegegeld

Wer pflegebedürftig und mindestens in **Pflegegrad 2** eingestuft wurde, kann Landespflegegeld beantragen. Pflegebedürftige, die ihren **Hauptwohnsitz in Bayern** haben, können einmal jährlich pauschal 1.000 Euro erhalten. Das entsprechende Antragsformular und weitere Informationen gibt es bei der **Seniorenkontaktstelle im Landratsamt (Seite 7)** oder im Internet unter:

www.landespflegegeld.bayern.de

The infographic features the logo of the Landratsamt Cham (District Office Cham) at the top left, with the text 'Ihre Ausschüsse LANDKREIS CHAM Bayern'. To the right is a white location pin icon containing a heart. Below this, the title 'Fragen zur Pflege?' is written in green. The main text reads: 'Dann informieren Sie sich jetzt auf dem virtuellen Pflegestützpunkt des Landkreises Cham'. A QR code is positioned to the right of this text, with a green arrow pointing to it. Below the QR code is the URL 'landkreis-cham.de/pflege'. A photograph shows an elderly woman being embraced by a younger woman. To the right of the photo is a list of services: '✓ Angebote vor Ort', '✓ Hilfe erhalten', '✓ Pflegegrad beantragen', and '✓ Finanzierung und Wohnsituation'. At the bottom, a blue banner contains the text: 'Wir helfen Ihnen gerne auch persönlich weiter: Landratsamt Cham – Soziales, Rachenstraße 6 • 93413 Cham, +49 (9371) 78-540, soziales@lra.landkreis-cham.de'.

4.4 Gesundheitsbotschafter

Bei der Installation der Gesundheitsbotschafter in den einzelnen Kommunen handelt es sich um ein Projekt der **Gesundheitsregion^{plus}** des Landkreises Cham, welches der **Gesundheitsförderung und -prävention** dient. Die Gesundheitsbotschafter stehen ihrer jeweiligen Kommunen bei allen Fragen rund um das Thema Gesundheit zur Seite und agieren als Initiator, Innovator und Projektmanager bei Gesundheitsmaßnahmen und -projekten. Weitere Informationen und eine Übersicht, wer in Ihrer Kommune als Gesundheitsbotschafter tätig ist, finden Sie unter folgendem QR-Code:



Gesundheitsregion^{plus} Cham **Tel. 09971 78-782**
Landshuterstr. 1a, 93444 Bad Kötzing

gesundheitsregionplus@lra.landkreis-cham.de

www.landkreis-cham.de/gesundheits-soziales/gesundheitsregion-plus

4.5 Krankheitsbildspezifische Hilfen

Selbsthilfegruppen:

Selbsthilfegruppen bieten einen **Treffpunkt für Menschen, die sich gegenseitig** bei der Bewältigung einer Erkrankung, schwierigen Lebenssituation oder besonderen sozialen Lage **unterstützen**, sich gegenseitig informieren und motivieren.

Aktuell gibt es im **Landkreis Cham ca. 35 Selbsthilfegruppen** unterschiedlichster Erkrankungen für Betroffene und deren Angehörige. **Die Auflistung der Selbsthilfegruppen ist auf der Homepage des Gesundheitsamtes zu finden.** Das **Gesundheitsamt Cham** berät Personen, die an Selbsthilfe interessiert sind und **vermittelt Kontakte** zu bestehenden Selbsthilfegruppen. Zudem ist es Ansprechpartner für die bestehenden Gruppen vor Ort und berät bei Neugründungen.

Gesundheitsamt Cham

Tel. 09971 78-464

Altenstadter Straße 7, 93413 Cham

www.landkreis-cham.de/gesundheits-soziales/gesundheits-selbsthilfegruppen



Beratung für blinde und sehbehinderte Menschen

**Bayerischer Blinden-
und Sehbehindertenbund e.V.**

Tel. 0941 59565-0

Bezirksgruppe Oberpfalz

Ansprechpartner: Rudolf Pichlmeier Tel. 0151 46132403

Bahnhofstraße 18, 93047 Regensburg

www.bbsb.org

Die Blickpunkt-Auge Beratungsstunde findet in der
Offenen Behindertenarbeit im Landkreis Cham (OBA)
statt.

Beratungsstelle: Schützenstraße 14, 93413 Cham

Die BeraterInnen bieten Informationen über den möglichen Verlauf einer Augenkrankheit. Sie haben Hilfsmittel und Tipps für den Alltag parat und beraten über rechtliche und finanzielle Ansprüche.

Auskünfte zu den Terminen und die Anmeldung erfolgt direkt bei Rudolf Pichlmeier.

Beratung für psychisch belastete und seelisch kranke Menschen

Krisendienst Oberpfalz **Tel. 0800 655 3000**
Soforthilfe bei psychischen Krisen und
psychiatrischen Notfällen jeder Art
www.krisendienste.bayern/oberpfalz

Caritasverband Cham e.V. **Tel. 09971 8469-0**
Psychosoziale Beratungsstelle
Klosterstraße 13, 93413 Cham
www.caritas-cham.de

Haus am Klosterberg
Sozialpsychiatrischer Dienst **Tel. 09971 79337**
Gerontopsychiatrischer Dienst **Tel. 09971 79337**
Tageszentrum **Tel. 09971 803633**
Ludwigstraße 16 a, 93413 Cham
www.brk-ambulantedienste.de

medbo Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie **Tel. 09971 76655 9500**
August-Holz-Straße 1, 93413 Cham **Wochenende:**
www.medbo.de **Tel. 0941 9410**

medbo Zentrum für Psychiatrie **Tel. 09971 766550**
August-Holz-Straße 1, 93413 Cham
www.medbo.de

Beratungsstelle „HORIZONT“ **Tel. 0941 58181**
Hilfe bei Suizidgefahr
Hemauer Straße 8, 93047 Regensburg

Bundesverband Schädel-Hirnpatienten in Not e.V.

**Bundesverband Schädel-
Hirnpatienten in Not e.V.**

Deutsche Wachkoma Gesellschaft
Bayreuther Str. 33, 92224 Amberg
www.schaedelhirnpatienten.de

Tel. 09621 636 66

Fax 09621 636 63

Netzwerk Autismus

Netzwerk Autismus Regensburg

Tel. 0941 595799-81

Beratungs- & Koordinierungsstelle für
die Oberpfalz

Grasgasse 12, 93047 Regensburg

www.netzwerk-autismus.eu

Das Netzwerk Autismus unterstützt weitgehend die selbstständige und eigenverantwortliche Lebensführung von Menschen mit einer Autismusstörung in allen Lebensphasen. Es bietet umfassende Beratung, Information und Unterstützung für Betroffene, Angehörige und Experten. Des Weiteren arbeitet es mit Menschen mit einer Autismusstörung, Eltern und Angehörigen sowie Einrichtungen, Diensten und Behörden zusammen.

Sprechzeiten sind von Montag bis Donnerstag

von 09:00-15:00 Uhr.

Es finden auch **Außensprechtage in Cham** statt. Termine können beim Netzwerk in Regensburg erfragt werden.

Podologie / Fußpflege

Baumgartner Monika **Tel. 09941 400884**

Podologie/Medizinische Fußpflege

Am Regen 2, 93444 Bad Kötzing

De Luca Elena **Tel. 0151 65875653**

Raiffeisenstraße 47, 93426 Roding

Grütsch Medizinische Fußpflege **Tel. 09948 955719**

Kirchstraße 2, 93458 Eschlkam

Griesbeck Christiane **Tel. 09462 1889486**

Bahnhofstraße 14, 93167 Falkenstein

Lehmann-Mayer Stefanie **Tel. 09971 9952666**

Janahof 2, 93413 Cham

Marchner Christine **Tel. 09971 862788**

Schulstr. 5, 93497 Willmering

Niklas Kathrin **Tel. 09461 942416**

Regensburger Str. 33, 93426 Roding

Petschi Katja **Tel. 09943 9439660**

Kirchenstraße 8, 93474 Arrach/Haibühl

Praxis für Podologie Saller **Tel. 09941 401743**

Marktstr. 36, 93444 Bad Kötzing

Fritz Schmidt **Tel. 09943 902851**

Lamer Straße 67, 93474 Arrach

Schönberger Dominik **Tel. 09973 8037897**

Medizinisch Podologische Fußpflege

Dr.-Adam-Voll-Str. 1, Furth im Wald

4.6 Hospiz und Palliativ

Begleitung in schwerer Krankheit, im Sterben und in der Trauer.

Der Hospizdienst ist ein kostenfreies Angebot.

Hospizdienst der Caritas Cham

Tel. 09971 84690

Tel. 09971 2006975

hospiz@caritascham.de

Beratungsstelle Hospiz und Palliativ

Palliativnetz Cham

Tel. 09971 78-781

Mo - Fr 9:00 - 13:00 Uhr

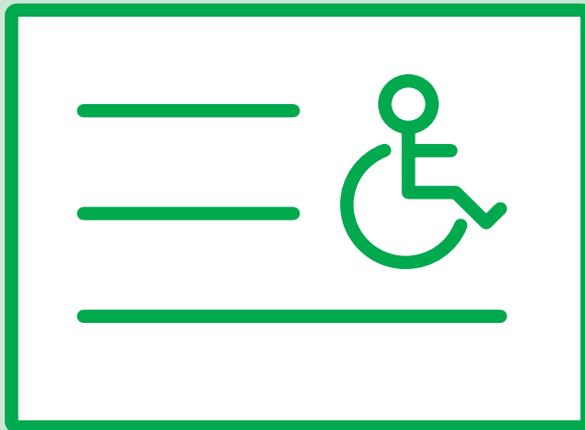
www.landkreis-cham.de/gesundheitsoziales/gesundheitsoziales/hospiz

Ziel ist es, Betroffenen und ihren Angehörigen einen schnellen und niederschweligen Zugang zu kompetenter und professioneller Hilfe zu ermöglichen.

Dieses Angebot ist unbürokratisch und kostenfrei.



▶ 5. Schwerbehindertenausweis



Schwerbehindertenausweis

Einen Schwerbehindertenausweis erhalten Personen, die einen **Grad der Behinderung (GdB) von 50 oder mehr** und ihren Wohnsitz in Deutschland haben, in Deutschland arbeiten oder sich gewöhnlich in Deutschland aufhalten. Ein Schwerbehindertenausweis dient als bundeseinheitlicher **Nachweis über den Status der Behinderung** und wird benötigt, um sogenannte **Nachteilsausgleiche** (z.B. Steuererleichterung, Kündigungsschutz, Sonderurlaub etc.) zu bekommen. Zudem erhält man mit einem Schwerbehindertenausweis oftmals **Ver-günstigungen** im Bereich Freizeit und Kultur.

Den Antrag auf Feststellung eines Grades der Behinderung erhalten Sie vom:

Zentrum Bayern

Tel. 0941 7809-00

Familie und Soziales

Region Oberpfalz-Versorgungsamt-

Landshuter Straße 55

93053 Regensburg

www.zbfs.bayern.de

- Der Antrag kann auch online gestellt werden:
www.schwerbehindertenantrag.bayern.de
Der Online-Antrag ist mit zahlreichen Zusatzfunktionen ausgestattet, die die Eingabe erleichtern.
- Das Formular kann auch aus dem Internet heruntergeladen und ausgedruckt werden: **www.zbfs.bayern.de/menschen-behinderung/ausweis/antrag**
- Sie erhalten die Formulare auch bei allen Gemeinden und im Landratsamt bei der Seniorenkontaktstelle.

Ausführlichere Informationen, u. a. zu den Themen
Beantragung eines Schwerbehindertenausweises,
Feststellung des Grades einer Behinderung, erhalten Sie unter
folgendem Link/QR- Code:

www.landkreis-cham.de/Behinderung



Jetzt informieren!

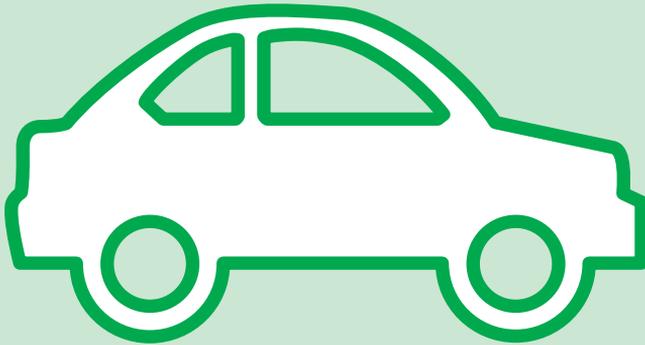
Auf der Website
www.landkreis-cham.de/Behinderung
für Menschen mit Behinderung
und ihre Angehörigen

✓ Angebote vor Ort ✓ Hilfe erhalten ✓ Weitere Informationen

Landratsamt Cham
Seniorenkontaktstelle

Beste Aussichten
LANDKREIS CHAM
Bayern

▶ 6. Mobilität



6.1 Parken

Um einen Behindertenparkplatz nutzen zu dürfen, oder Parkerleichterungen zu bekommen, reicht ein Schwerbehindertenausweis nicht aus. Es muss bei der jeweiligen Gemeinde ein Parkausweis beantragt werden.

Es gibt zwei verschiedene Parkausweise:

1. einen internationalen blauen Parkausweis
2. einen orangefarbenen Parkausweis

Folgende Personen können einen **blauen Parkausweis erhalten:**

1. Schwerbehinderte Menschen mit außergewöhnlicher Gehbehinderung (**Merkzeichen aG**)
2. Blinde (**Merkzeichen BI**)
3. Contergan-Geschädigte (d. h. Personen mit beidseitiger Amelie oder Phokomelie) und Personen mit vergleichbaren Beeinträchtigungen (z. B. Amputation beider Arme)

Folgende Personen können einen **orangefarbenen Parkausweis erhalten:**

1. Personen mit Morbus Crohn oder Colitis ulcerosa mit Einzel-GdB 60
2. Personen mit Doppelstoma (künstlicher Darmausgang und künstliche Harnableitung nach außen) mit Einzel-GdB 70

Für beide Parkausweise gelten allgemeine Parkberechtigungen. Ein Behindertenparkplatz darf nur mit einem blauen Parkausweis benutzt werden.

Weitere Informationen finden Sie im Wegweiser für Menschen mit Behinderung des ZBFS:

www.zbfs.bayern.de/imperia/md/content/blvf/integrationsamt/broschueren/zbfs_wegweiser.pdf

ab Seite 30

6.2 ÖPNV

Freifahrt für den öffentlichen Personennahverkehr

Schwerbehinderte Menschen mit Merkzeichen G, aG, H, BI oder GI können beim ZBFS eine Wertmarke erwerben und damit Freifahrten im öffentlichen Personennahverkehr in Anspruch nehmen.

Für den öffentlichen Nahverkehr (ÖPNV) sieht das Schwerbehindertenrecht mehrere Optionen vor, abhängig vom Ausmaß der Behinderung. Die Merkzeichen

G (erhebliche Gehbehinderung)

aG (außergewöhnliche Gehbehinderung)

B (Berechtigung zur Mitnahme einer Begleitperson)

H (Hilflosigkeit/Schwerpflegebedürftigkeit)

GI (Gehörlosigkeit)

BI (Blindheit)

berechtigten zur Freifahrt in der 2. Klasse

- von Zügen des Nahverkehrs (nicht EC-, IC- und ICE-Züge der Deutschen Bahn)
- U- und S-Bahnen, Straßenbahnen und kommunalen Bussen

bzw. zur Mitnahme einer Begleitperson (B).

www.zbfs.bayern.de/menschen-behinderung/mobilitaet/nahverkehr/index.php

Sofern die Berechtigung zur Mitnahme einer Begleitperson durch den Eintrag des Merkzeichens B im Ausweis nachgewiesen ist, wird auch die Begleitperson des schwerbehinderten Menschen unentgeltlich befördert.

Weitere Informationen rund um die Freifahrt finden Sie im Wegweiser für Menschen mit Behinderung des ZBFS:

www.zbfs.bayern.de/imperia/md/content/blvf/integrationsamt/broschueren/zbfs_wegweiser.pdf

ab Seite 36

Seniorentarif

Personen im Alter von 65 Jahren und älter zahlen im Landkreis Cham ca. die Hälfte des regulären Fahrpreises.

Rufbuslinien

Der Rufbus ergänzt den öffentlichen Verkehr. Der Rufbus verkehrt nur nach vorheriger Bestellung mit Kleinbussen und nach festem Fahrplan. Im Anschluss werden nur jene Haltestellen angefahren, bei denen auch eine Bestellung vorliegt. Der Rufbus bringt den Fahrgast so auf direktem Weg pünktlich zur Umstiegshaltestelle oder zur gewünschten Haltestelle an der Rufbuslinie. Derzeit können maximal acht Personen gleichzeitig befördert werden.

Sie können den Rufbus unter der **09971 1359498** bestellen oder online buchen unter:

www.landkreis-cham.de/breitband-kreiswerke/kreiswerke-cham/mobilitaet/rufbusse

6.3 Fahrdienste

Bayerisches Rotes Kreuz Cham	Tel. 09971 8500-19
Malteser Hilfsdienst Cham	Tel. 09971 8974081
Taxi- und Mietwagen Brand	
Furth im Wald:	Tel. 09973 805656
Waldmünchen:	Tei. 09972 555
TIMAG	Tel. 09971 89740-57
Roding	

6.4 Fahrkostenübernahme zum Arzt

Die Krankenkassen übernehmen die Fahrtkosten zum Arzt unter folgenden Voraussetzungen:

1. zwingende medizinische Notwendigkeit für den Transport

2. Reihenfolge bei der Wahl des Transportmittels beachten:

1. Öffentliches Verkehrsmittel
2. PKW
3. Mietwagen / Taxi
4. Rollstuhltransporte (BTW)
5. Liegendtransporte (BTW)
6. Krankentransport (KTW)
7. Rettungs- und Notarztwagen

3. Kostenübernahme bzw. -erstattung genehmigungsfrei möglich bei:

Stationärer Behandlung: Wenn Patienten stationär im Krankenhaus aufgenommen und behandelt werden müssen und:

- nicht mit öffentlichen Verkehrsmitteln fahren können
- nicht mit dem eigenen Pkw fahren dürfen und
- nicht von Angehörigen oder Bekannten transportiert werden können

Ambulanter Behandlung: Es gelten folgende Voraussetzungen:

- Schwerbehindertenausweis mit Merkzeichen „aG“, „Bl“ oder „H“,
- Pflegegrad 3 mit dauerhafter Beeinträchtigung der Mobilität
- Pflegegrad 4 oder 5 und wenn Patienten:
 - nicht mit öffentlichen Verkehrsmitteln fahren können,
 - nicht mit dem eigenen Pkw fahren dürfen und
 - nicht von Angehörigen oder Bekannten transportiert werden können.

Bei Serienfahrten: Für folgende Fahrten ist vorab generell eine Genehmigung zu beantragen:

- onkologische Chemotherapie / Bestrahlungen
- Dialyse

4. Zuzahlung: Für alle Fahrten gilt eine Zuzahlung.

Je Fahrt ist eine Zuzahlung in Höhe von 10 %, mindestens 5 € und höchstens 10 € zu leisten. Diese entfällt bei einer vorliegenden Zuzahlungsbefreiung (der Befreiungsausweis ist dem Fahrer vorzulegen).

5. Bei Zweifelsfällen wird empfohlen, grundsätzlich eine Genehmigung der entsprechenden Krankenkasse einzuholen.

6. Fahrten über 50 km sind bei der Krankenkasse zu melden.

Bei Unsicherheiten, Fragen und für weitere Informationen wenden Sie sich an Ihre Krankenkasse.

6.5 Weitere Informationen zur Mobilität

Auf der Homepage des Landkreises Cham sind weitere Informationen zu folgenden Themen hinterlegt:

- KFZ Steuerbefreiung
- Mobilitätsservice der Deutschen Bahn
- Zentralschlüssel für die Behindertentoilette
- Pannenhilfe für Gehörlose

www.landkreis-cham.de/Behinderung



► 7. Freizeit



7.1 Bildung, Kunst und Kultur

Unterschiedliche **Bildungseinrichtungen** mit einem breit gefächerten Angebot an Vorträgen und Kursen sorgen für ein reichhaltiges Bildungsangebot und kommen vielen individuellen Wünschen entgegen.

Katholische Erwachsenenbildung **Tel. 09971 7138**

im Landkreis Cham,
Schützenstraße 14, 93413 Cham

www.keb-cham.de

Kolpingbildungswerk Cham e.V. **Tel. 09971 8531-0**

Heinrich-Müller-Str. 14, 93413 Cham

www.kolping-ostbayern.de

Volkshochschule Landkreis Cham **Tel. 09971 8501-0**

Pfarrer-Seidl-Str. 1, 93413 Cham

www.vhs-cham.de

Die Volkshochschule im Landkreis Cham bietet Kurse in den Bereichen Sprachen, Gesundheit, Kreatives & Freizeit, Kultur & Gesellschaft an.

Kunst und Kultur:

Der Landkreis Cham bietet ein großes und breitgefächertes kulturelles Angebot. Zahlreiche Büchereien, Museen und Galerien stehen den Bildungshungrigen zur Verfügung. Die vielen stattfindenden Ausstellungen, Konzerte, Aufführungen etc. finden Sie unter:

www.landkreis-cham.de/kultur-tourismus/kultur-museen

7.2 Sport

Sportliche Aktivitäten tragen wesentlich zur Erhaltung der Gesundheit, zur körperlichen Fitness und zur psychischen Ausgeglichenheit bei und dienen gleichzeitig der Pflege sozialer Kontakte. Die meisten Sportvereine sind generationsübergreifend aktiv.

Spezielle Angebote, die besonders für Senioren und Menschen mit Behinderung geeignet sind, wie z. B. Osteoporosegruppen, Versehrten-, Behinderten- und Rehabilitationssport, Gesundheitssport, Wirbelsäulengymnastik etc. können über die einzelnen Vereine direkt erfragt werden.

Reha-Sport Angebote finden Sie unter

www.vhs-cham.de/programm/gesundheit.html

7.3 Freizeitangebote

Freizeitangebote für Senioren

Medizinische und soziale Fortschritte haben unsere Lebenserwartung allgemein erhöht. Wir dürfen uns aber nicht damit begnügen, dem Leben Jahre zu schenken. Vereinsamung und Rückzug enden häufig in Pflegebedürftigkeit.

Im Landkreis Cham gibt es eine Reihe von Einrichtungen und Aktivitäten, die Ihnen helfen möchten, den Lebensabend **„gemeinsam statt einsam“** zu gestalten.

Geselligkeit im Kreis von Gleichaltrigen, gelegentliche Tagesausflüge, Informationsveranstaltungen und Vorträge bieten zahlreiche **Altencclubs**.

Die einzelnen Clubs und deren Aktivitäten können bei den **Gemeinden und Pfarrämtern erfragt werden**.

Zudem bietet die **Volkshochschule Cham** viele interessante Kurse an:

www.vhs-cham.de/programm/kreatives-und-freizeit.html

Mehrgenerationenangebote

MehrGenerationenHaus Tel. 09972 59798-78
Waldmünchen
www.mgh-waldmuenchen.de

Mege Café Pemfling Tel. 09971 40398

Gemeinde Rettenbach Tel. 09462 8783129
Generationenmanagerin

S'Retza Café Tel. 0177 5040267
im Bistro der Sporthalle in Rötz Tel. 0152 01757344

Demenzverzögerer - Treffpunkt Ehrenamt

Ziel des Projekts „Demenzverzögerer“ Tel. 09971 78-285
ist es, dass sich in den Gemeinden des
Landkreises Cham Ehrenamtliche mit
den Teilnehmern regelmäßig treffen
und die kognitiven Fähigkeiten fördern.

www.landkreis-cham.de/gesundheit-soziales/ehrenamt-sportpflege/ehrenamt/projekte-im-ehrenamt

Freizeit für Menschen mit Behinderung

Offene Behindertenarbeit im Tel. 09971 2009493
Landkreis Cham (OBA)
Schützenstraße 14, 93413 Cham
Träger: Barmh. Brüder Reichenbach
www.barmherzige-reichenbach.de

Kontaktgruppe für Menschen mit Tel. 09971 2009493
und ohne Behinderung Cham

7.4 Familienerholung mit behinderten Kindern

Für die Gewährung von Zuschüssen für eine Erholung mit Kindern in einer behindertengerechten Anlage sind zuständig:

**Bundesarbeitsgemeinschaft
Familienerholung** c/o Verband der
Kolpinghäuser
St.-Apern-Str. 32, 50667 Köln
www.urlaub-mit-der-familie.de **Tel. 0221 29241315**

Anträge sind zu richten an:

Zentrum Bayern Familie und Soziales (ZBFS)

Z-Team VI 5

Hegelstr. 2, 95447 Bayreuth

Tel. 0921 605-3688

info@bag-familienerholung.de

familienerholung.familienbildung@zbfs.bayern.de

www.zbfs-bayern.de

Fragen zu Urlaubsangeboten und -zielen beantwortet:

**Caritasverband für die Diözese
Regensburg e.V.** **Tel. 0941 5021126**
Erholungs- und Familienhilfe
Von-der-Tann-Str. 7, 93047
Regensburg

Diakonisches Werk Cham/Regen **Tel. 09971 994742**
Ludwigstraße 7, 93413 Cham

Förderrichtlinien im Internet unter:

www.urlaub-mit-der-familie.de

7.5 Behindertengerechte Schwimmbäder

Cham Hallenbad **Tel. 09971 3107070**
Bgm.-Vogel-Str. 6, 93413 Cham

Cham Freibad **Tel. 09971 99890-40**
Badstraße 4, 93413 Cham
ab GdB von 50 % ermäßigter Eintritt
www.cham.de

Bad Kötzting AQACUR Badewelt **Tel. 09941 9475-0**
Bgm.-Seidl-Platz 1, 93444 Bad Kötzting
ab GdB von 70 % ermäßigter Eintritt
www.aqacur.de

Furth im Wald Freibad **Tel. 09973 801007**
Daberger Straße 31, 93437 Furth i. W.
ab GdB von 50 % ermäßigter Eintritt
www.stadtwerke-furth.de

Lam Osserbad **Tel. 09943 2882**
Ginglmühler Weg 25, 93462 Lam
ab GdB von 70 % ermäßigter Eintritt
ab einem GdB von 100 % freier Eintritt
www.ossorbad.de

Rötz Hallenbad **Tel. 09976 571**
Rötz Freibad „FREIZEIT-Welle“ **Tel. 09976 9411-0**
Bräumeisterweg 16, 92444 Rötz
ab GdB von 50 % ermäßigter Eintritt
www.roetz.de/hallen-und-freizeitbaeder

Waldmünchen AquaFit **Tel. 09972 1394**
Dr.-Matthias-Lechner-Str.4, WÜM **Tel. 09972 1373**
ab GdB von 50 % ermäßigter Eintritt
www.erlebnisbad-aquafit.de

Hallenbad Roding **Tel. 09461 1003**
Mozartstraße 5, 93426 Roding

▶ 8. Informationen für Menschen mit Behinderung



8.1 Von Geburt bis Ausbildung

Für Eltern ist die Diagnose einer Erkrankung oder Behinderung des eigenen Kindes ein Schock. Es wirft alle Pläne und Vorstellungen über die Zukunft durcheinander. Zudem haben sie meist schon einen Weg der Unsicherheit, des Hoffens und Bangens hinter sich.

Es ist wichtig für die Eltern, Hilfe zu bekommen. Es gibt viele verschiedene örtliche und überörtliche Angebote. Betroffene finden unter nachfolgendem Link/QR-Code nützliche Informationen, wichtige Anlaufstellen und Hilfsangebote.

Die Auflistung beginnt bei der frühen Kindheit, erstreckt sich über Kindergarten und Schule, bis hin zur Ausbildung.

www.landkreis-cham.de/Behinderung



8.2 Volljährig werden mit Behinderung

Mit dem Erreichen des 18. Lebensjahres ist man in Deutschland volljährig und die Eltern dürfen nicht mehr stellvertretend für ihr Kind handeln. Die Volljährigkeit bringt einige Rechte und Pflichten mit sich, auf die Eltern ihre Kinder mit Behinderung vorbereiten können.

In Fällen, in denen volljährige Menschen aufgrund ihrer Behinderung ihre Angelegenheiten nicht oder nur teilweise selbstständig erledigen können, wird auf Antrag oder von Amts ein rechtlicher Betreuer bestellt. Diese Aufgabe übernehmen meistens Eltern oder Angehörige des Betroffenen.

Weitere Informationen erhalten Sie unter folgendem Link/QR-Code:

www.landkreis-cham.de/Behinderung

Folgende **Checkliste** soll Menschen mit Behinderung und deren Eltern helfen, die wichtigsten Punkte zu prüfen und ggf. zu erledigen:



- ✓ Personalausweis beantragen
- ✓ Betreuung anregen
- ✓ Schwerbehindertenausweis beantragen
- ✓ Pflegegrad beantragen
- ✓ Girokonto auf den Namen des Kindes einrichten
- ✓ Kindergeld
- ✓ Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung nach SGB XII beantragen
- ✓ Ärztliche Behandlung
- ✓ Krankenversicherung
- ✓ Sonstige Versicherungen

8.3 Arbeit

Berufliche Integration hat in unserer Gesellschaft einen hohen Stellenwert. Ein geeigneter Arbeitsplatz gibt dem Leben eine geregelte Struktur. Meist trägt er dazu bei, sich persönlich zu entwickeln, selbstbewusster zu werden und Sozialkontakte zu fördern. Um allen Menschen (wieder) eine berufliche Perspektive zu ermöglichen, gibt es viele verschiedene Maßnahmen und Programme.

Ausführliche Informationen zur Teilhabe am Arbeitsleben und Rechte für Menschen mit Behinderung im Arbeitsleben, erhalten Sie unter folgendem Link/QR-Code:

www.landkreis-cham.de/Behinderung



► 9. Kommunale Seniorenbeauftragte und Behindertenbeauftragte



Behindertenbeauftragte des Kreistags



Ansprechpartnerinnen für Angelegenheiten im Behindertenbereich

sind für den Landkreis Cham die vom Kreistag bestellten **Behindertenbeauftragten**

**Behindertenbeauftragte
des Kreistags**

Renate Hecht, Roding

Mail: hecht.renate@gmx.de

Tel. 09461 2922

**Stellv. Behindertenbeauftragte
des Kreistags**

Claudia Zimmermann, Cham

Mail: claudia.zimmermann68@gmx.de

Tel. 09971 9967851

Seniorenbeauftragter des Kreistags



Der Seniorenbeauftragte des Kreistages ist Bindeglied und Koordinator in der Seniorenarbeit des Landkreises Cham.

Er ist Sprachrohr der Älteren gegenüber dem Kreistag und der Landkreisverwaltung sowie den sonstigen öffentlichen Stellen und Verbänden.

Christian Röger, Falkenstein

Mail: info@roeger-med.de

Tel. 09462 94254-200

Kommunale Seniorenbeauftragte

Seniorenbeirat Stadt Cham
Vorsitzender Herwig Pohl Tel. 0170 2407512

Seniorenbeirat Stadt Bad Kötzing
Vorsitzende Erna Schneider Tel. 09941 8565

Seniorenbeirat Stadt Furth im Wald
Vorsitzende Brigitte Klappenberger Tel. 09973 4860

Seniorenbeirat Stadt Roding
Vorsitzende Edeltraud Ernst Tel. 09461 2499

Seniorenbeirat Stadt Waldmünchen
Vorsitzender Arnold Lindner Tel. 09972 1490

Gemeinde Arnschwang
Franziska Ketterl Tel. 09977 552

Gemeinde Arrach
Marion Weber Tel. 0174 6567173

Gemeinde Blaibach
Waltraud Oberberger Tel. 09941 4725

Gemeinde Chamerau
Maximilian Altmann sen. Tel. 09944 3075785

Gemeinde Eschlkam
Josef Kammermeier Tel. 0160 99571201

Gemeinde Falkenstein
Andrea Schmidbauer Tel. 09462 4139784

Gemeinde Gleißenberg
Marianne Seidl Tel. 0152 82595810
Kunigunde Mühlbauer Tel. 0152 06035879

Gemeinde Grafenwiesen

Martina Wiesmeier

Tel. 09941 1334

Lothar Haimerl

Tel. 09941 8677

Gemeinde Hohenwarth

Hildegard Dachs

Tel. 09946 902202

Gemeinde Lam

Wilhelm Zitzl

Tel. 09943 658

Gemeinde Lohberg

Anja Liebl

Tel. 0170 2854056

Hermann Tremel

Tel. 0172 8745297

Gemeinde Michelsneukirchen

Marion Bräu

Tel. 09467 711437

Gemeinde Miltach

Günter Schmauder

Tel. 09944 305534

Marktgemeinde Neukirchen b. Hl. Blut

Franz Altmann

Tel. 09947 873

Gemeinde Pemfling

Max Schneider

Tel. 09971 1079

Gemeinde Pösing

Franziska Bräu

Tel. 09461 3627

Rosa Maria Lankes

Gemeinde Reichenbach

Helmut Deinhart

Tel. 09464 910957

Stellvertreter Franz Baumer

Tel. 09464 1212

Gemeinde Rettenbach

Alfons Piller

Tel. 09462 5460

Gemeinde Rimbach

Rita Amberger
Gerlinde Rackl

Tel. 09941 2885
Tel. 09941 1062

Stadt Rötz

Anna Bittner

Tel. 09976 485

Gemeinde Runding

Josef Schmid

Tel. 09971 79545

Gemeinde Schorndorf

Helga Fischer
Hermann Schwarzfischer

Tel. 09971 30125
Tel. 09467 942

Gemeinden Stamsried und Traitsching
bei der **Gemeinde nachfragen**

Tel. 09466 9401-0
Tel. 09974 9404-0

Gemeinde Tiefenbach

Helga Adlhoch

Tel. 09673 598

Gemeinde Waffenbrunn

Brigitte Zwicknagl

Tel. 09971 6681

Gemeinde Wald

Brigitte Jirikovsky
Birgit Kainz

Tel. 09463 666
Tel. 09463 471

Gemeinde Walderbach

Tanja Weikl
Beate Fink

Tel. 09464 911411
Tel. 09464 1757

Gemeinde Weiding

Günter Theuerl
Lydia Amann

Tel. 0172 1399265
Tel. 0178 9753443

Gemeinde Willmering
Horst Tischner

Tel. 09971 6622

Gemeinde Zell
Matthias Krautbauer
Nicole Kulzer

Tel. 0151 61538595

Tel. 09468 9069976

Gemeinde Zandt
Ludwig Schnitzbauer
Harrling **Inge Aumer**

Tel. 09944 1375

Tel. 09944 3067085

Kommunale Behindertenbeauftragte

Stadt Cham

Josef Pemmerl

Tel. 09971 392512-13

jospemmerl@web.de

poststelle@cham.de

Stadt Bad Kötzting

Karl Joachimsthaler

Tel. 09941 2317

k.joachimsthaler@t-online.de

Stadt Furth im Wald

Silke Schell

Tel. 09973 6956364

s-milla@gmx.de

Stadt Roding

Franz Marchl

Tel. 09461 910045

franz.marchl@freenet.de

Stadt Waldmünchen

Melanie Kurzendorfer

behindertenbeauftragte@waldmuenchen.de

Gemeinde Arnschwang

Alexandra Simeth

Tel. 09977 94000

alexandra.simeth@gmx.de

Gemeinde Eschlkam

Edeltraut Gigl

Tel. 0171 4977679

edeltraut.gigl@mail.de

Gemeinde Gleißenberg

Herbert Gabriel

Tel. 09975 8127

herbert.gabriel@gmx.de

Gemeinde Grafenwiesen

Benita Vogl

Tel. 09941 4606

benita.vogl@gmail.com

Gemeinde Pösing

Teresa Berzl

poststelle@stamsried.de

Tel. 09466 94010

Gemeinde Reichenbach

Marion Schwarzfischer

marion.ms@hotmail.de

Stellvertreter Freisinger Christian

Tel. 0175 4127990

Gemeinde Rettenbach

Sabine Rost

generationen-rettenbach@web.de

Tel. 09462 8783129

Stadt Rötz

Matthias Riederer

riederermatthias@gmx.de

Tel. 0160 94979239

Gemeinde Stamsried

Haberl Romana

poststelle@stamsried.de

Tel. 09466 1391

Gemeinde Treffelstein

Manuela Bindl

poststelle@treffelstein.de

Tel. 09673 913346

Gemeinde Wald

Peter Schmid

peter.schmid15@freenet.de

Tel. 09463 1467

Gemeinde Walderbach

Strahl Ludwig

luck.strahl@t-online.de

Tel. 0171 7872803

Weiding

Johanna Schlamming

johanna.schlamming@web.de

Tel. 0172 8502967

Zandt

Christine Wenzl

behindertenbeauftragter@gemeinde-zandt.de

Tel. 09944 306911

Stichwortverzeichnis

Allgemeine Dienstleistungen	25
Ambulant Betreute Wohngemeinschaften für Senioren	38
Ambulant betreute Wohngruppen für Intensivpatienten	39
Ambulant betreutes Wohnen in Wohngruppen	42
Ambulante Hilfe zur Pflege	14
Ambulante Pflegedienste	26 - 27
Angebote für Menschen mit Demenz	35
Angehörige von Menschen mit Behinderung	35
Angehörige von Menschen mit Demenz	34 - 35
Begleitung für Menschen mit Behinderung	29
Behindertenbeauftragte des Kreistags	81
Behindertengerechte Schwimmbäder	75
Behindertentoilette Zentralschlüssel	69
Behütete Stationen in Altenheimen	41
Berufliche Integration	79
Beschwerdemanagement	44
Betreutes Wohnen	37
Betreuungsstelle	8
Bewohnervertretung	44
Bezirk Oberpfalz - Sozialverwaltung	14
Bildungseinrichtungen	71
Blinde und sehbehinderte Menschen	53
Bundesverband Schädel-Hirnpatienten in Not e.V.	56
Bürgertelefon des BMAS	15
Demenzverzögerer	73
Deutsche Rentenversicherung	13
Ehrenamtlich tätige Einzelperson	25
Eingliederungshilfe für behinderte Menschen	14
Entlastung für pflegende Angehörige	30
Fachstelle für Pflege- und Behinderteneinrichtungen Qualitätsentwicklung und Aufsicht (FQA)	9, 44
Fahrdienste	67
Fahrkostenübernahme zum Arzt	68 - 69
Familienerholung mit behinderten Kindern	74
Förderung barrierefreies Wohnen	20
Freizeitangebote für Menschen mit Behinderung	73
Freizeitangebote für Senioren	72
Fußpflege, Podologie	57

Gebrauchtmöbel	24
Gesundheitsamt Cham	11, 52
Gesundheitsbotschafter	51
Gesundheitsregionplus	10, 51
Gesundheitswesen	46
Hausnotrufsysteme	22
Hauswirtschaft	25
Hilfe zur Pflege	14
Heimaufsicht - FQA	9, 44
Hörbehinderte Menschen	54
Hospiz und Palliativ	12, 59
Informationen für Menschen mit Behinderung	74
Kfz Steuerbefreiung	69
Kleiderkammern	24
Kliniken im Landkreis Cham	47 - 49
Kommunale Behindertenbeauftragte	86 - 88
Kommunale Seniorenbeauftragte	82 - 85
Koordinierungsstelle Landkreis Cham inklusiv und barrierefrei	11
Krankenkassen Gesundheitsberatung	49
Krankheitsbildspezifische Hilfen	52
Kunst und Kultur	73
Kurzzeitpflege	33 - 34
Landespflegegeld	50
Mahlzeitenversorgung und Menüdienste	23
Malteser Hilfsdienst e. V.	30
Mehrgenerationenangebote	75
Mitwirkung im Heim	44
Mobilität	64
Mobilitätsservice der Deutschen Bahn	69
Netzwerk Autismus Regensburg	56
Notfalldosen	22
Öffentlicher Personennahverkehr	11, 66
Pannenhilfe für Gehörlose	69
Parken	65
Pflege SOS Bayern	44
Pflegeberatung	50
Pflegeleistungen	50

Pflegende Angehörige	30
Psychisch belastete Menschen	55
Regierung der Oberpfalz	21
Reha-Sport	72
Rufbuslinien	67
Schwerbehindertenausweis	61 - 62
Schwimmbäder barrierefrei	75
Secondhandshop	24
Seelisch kranke Menschen	55
Selbsthilfegruppen	52
Seniorenbeauftragter des Kreistags	81
Seniorenhausgemeinschaften	39
Seniorenkontaktstelle	7
Seniorentarif im ÖPNV	67
Sozialhilfe	9
Sozialleistungsträger	13
Sozialverband VdK	16
Sport	72
Stationäres Wohnen	36
Tafel	24
Tagespflege	30 - 32
Treffpunkt Ehrenamt	8, 73
Unterstützung im Alltag	23
Volljährig werden mit Behinderung	78
Vielstundenpflege	28
Wichtige Anlaufstellen des Landkreises	7
Wichtige Rufnummern	7
Wohlfahrtsverbände	16
Wohn- und Pflegeheime	40 - 41
Wohnberatung	7, 19
Wohnen für Menschen mit Behinderung	42
Wohnen für Senioren	37
Wohnen zu Hause	18
Wohngeldstelle	10
Wohnheime für Menschen mit Behinderung	43
Wohnungsbauförderung	20
Zentrum Bayern Familie und Soziales - ZBFs	61
24-Stunden-Pflege	28

Weitere Publikationen der Seniorenkontaktstelle beim
Landratsamt Cham:

Notfallmappe

Wohnberatungsbroschüre
„So lange wie möglich daheim leben“

Flyer Betreuungsstelle
Flyer Betreuungsstelle in leichter Sprache

Seniorenzeitung „Abseits denkste“

Landratsamt Cham
Seniorenkontaktstelle



*Fragen Sie uns!
Wir helfen Ihnen gerne.*

Landratsamt Cham
Seniorenkontaktstelle
Rachelstraße 6 • 93413 Cham

Telefon: 09971 78-291
senioren@lra.landkreis-cham.de
www.landkreis-cham.de/senioren