

Hilfsangebote im Landkreis Cham

für Menschen, die von einer
psychischen Krise und/oder
Erkrankung betroffen sind und
deren Angehörige

Herausgeber:
Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft
Cham, (PSAG Cham)

Ausgabe: Stand Juli 2024

www.landkreis-cham.de

Hilfe bei Krisen

Krisendienst Oberpfalz Soforthilfe bei psychischen Krisen
und psychiatrischen Notfällen jeder Art. (24Std) **365 Tage**
Tel.:0800/6553000 kostenfrei www.krisendienste.bayern
Nervenärzte

Dr. Dobmeier Steinmarkt 7. 93413 Cham Tel:09971/1405
MVZ medbo Schulstr.1 93413 Cham Tel:09971/995290

Gem.Praxis Dr. Stelzl / Dr.Huber
Janahofer Str.5 93413 Cham Tel: 09971/761070

Ärztlicher Bereitschaftsdienst Tel:116117
Notruf: Tel:112

Psychiatrisches Zentrum Cham (stationär/ambulant)
August-Holz-Str.1 93413 Cham
Tel: 09971/76655-0 www.medbo.de

**Institutsambulanz + Tagesklinik für Kinder- und
Jugendpsychiatrie, Psychosomatik/Psychotherapie des
BKH Regensburg, August-Holz-Str. 1 93413 Cham**
Tel: 09971/766559500 www.medbo.de

Außerhalb dieser Zeiten sowie Samstag, Sonntag und Feiertage
über Bezirksklinikum Regensburg, Universitätsstr. 84
93053 Regensburg Tel: 0941/9410 www.medbo.de

Sozialpsychiatrischer Dienst (SpDi)
Ludwigstraße 16 a 93413 Cham
Tel: 09971/79337 www.kvcham.brk.de

Chamer Bündnis gegen Depression Tel: 0172/2864986

Beratungsstelle Horizont - Hilfe bei Suizidgefahr
Mo 9.00 – 13.00 Uhr Di - Do 9.00-17.00 Uhr Fr.9.00-18.00 Uhr
Tel: 0941/58181 www.beratungsstelle-horizont.de
Telefonseelsorge 365 Tage rund um die Uhr erreichbar
Tel: 0800/1110111 oder 0800/1110222

Mail oder Chat www.telefonseelsorge.de

**Fachberatungsstelle für gewaltbetroffene Frauen und
ihre Kinder** Mo-Do 8-16 / Fr 8-14 Uhr Ludwigstr.27 Cham
Tel:09971/9948017 frauenhilfe.cham@elkb.de
Frauennotruf Cham www.caritas-cham.de

365 Tage rund um die Uhr erreichbar Tel:09971/79699
Informationen, Rat und Hilfe für Frauen und Mädchen
Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen Tel: 0800 116 016
Psychosoziale Krebsberatung Mo-Do 9.30-12.00 Uhr
Mittwoch von 15-17.00 Uhr Altenstadtstr.1 93413 Cham
Tel:09971/4049994 cham@bayerische-Krebsgesellschaft.de

Krisenintervention/Notfallseelsorge
Tel: 0171/6115248 www.nottfallseelsorge-cham.de
Landratsamt Cham – Gesundheitsamt
Tel: 09971/78-450 www.landkreis-cham.de
Fachstell Täterarbeit Häusliche- Gewalt
Hemauerstr.6 Regensburg Tel:0941/37800821

**Hilfen für Kinder/Jugendliche in Krisen, Beratung,
Informationen, Stationär-, Teilstationär- Hilfen usw.**

Landratsamt Cham – Amt für Jugend und Familie,
Tel: 09971/78-315 www.landkreis-cham.de
Koordinationsstelle Frühe- Kindheit KoKi (0-3 Jahre)
Tel: 09971/78-505 www.landkreis-cham.de
Kinder-Jugendhilfe Tel:08005458668 www.kopfhoch.de
Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche (und Eltern)
Tel:09971/79974 www.beratungsstelle-cham.de

**Informationen über Selbsthilfegruppen im Landkreis
Cham** www.landkreis-cham.de/selbsthilfegruppen/

Sozialpsychiatrischer Dienst (SpDi)
Ludwigstraße 16 a 93413 Cham
Tel: 09971/79337 www.kvcham.brk.de
Landratsamt Cham – Gesundheitsamt
Altenstadter Str.7 93413 Cham
Tel: 09971/78-450 www.landkreis-cham.de

Betroffenengruppe, siehe Tagespresse

Hilfe für Angehörige

Elterntelefon Mo-Fr 9-11.Di/Do17-19 Uhr 08001110550
Sozialpsychiatrischer Dienst (SpDi)
Ludwigstraße 16 a 93413 Cham
Tel: 09971/79337 www.kvcham.brk.de

Malteser: Leben mit Demenz, Betreuung/Entlastungsdienst
www.malteser-cham.de Mo – Fr 9-14 Uhr Tel: 09971/8974051

**Hilfen im stationären, teilstationären und ambulanten
Bereich**

Thomas-Wiser Haus: Kinderwohngruppe Willmering (Tel.
09971/9968584), Jugendwohngruppe (Tel: 09971/ 769415),
Nunsting, Im Quader 16, Cham www.thomas-wiser-haus.de
**Johannesbad Fachklinik für Psychosomatik und
Abhängigkeitserkrankungen** Furth im Wald
Eichertweg 37 93437 Furth im Wald
Tel: 09973/502-0 www.johannesbad-medizin.com

Maximilianshöhe Therapiezentrum für Psychosoziale Rehabilitation (Doppeldiagnose: Sucht-Psychosen) mit integrierten Außenwohngruppen, Glaserstr.86 93437 Furth im Wald **Tel:09973854-0** www.maxi-furth.de

Psychiatrisches Zentrum Cham, (stationär/ambulant)
August-Holz-Str.1 93413 Cham
Tel: 09971/76655-0 www.medbo.de

Institutsambulanz + Tagesklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik/Psychotherapie
des BKH Regensburg August-Holz-Str. 1 93413 Cham
Tel: 09971/766559500 www.medbo.de

Außerhalb der Öffnungszeiten sowie Sa/So und Feiertage über Bezirksklinikum (BKH) Regensburg,
Universitätsstr. 84 93053 Regensburg. **Tel: 0941/941-0**

Heiligenfeldklinik Waldmünchen
Psychosomatische Medizin/Psychotherapie für Erwachsene, Kinder und Jugendliche
Krankenhausstr. 3 93449 Waldmünchen

Tel: 09972/308-0 www.waldmuenchen.heiligenfeld.de
TCM-Klinik Bad Kötzing, Fachklinik für Psychosomatik und Psychotherapie, Erste Deutsche Klinik für Traditionelle Chinesische Medizin, Ludwig.Str.2 93444 Bad Kötzing
Tel: 09941/609-0 www.tcm.info

Psychotherapeutische Versorgung [/www.kvb.de/service/patient/en/psychotherapeutische-versorgung](http://www.kvb.de/service/patient/en/psychotherapeutische-versorgung) **Tel:116117**

Malteser: Leben mit Demenz, Betreuung/Entlastungsdienst
www.malteser-cham.de Mo – Fr 9-14 Uhr **Tel: 09971/8974051**

Hilfen im Bereich Beratung und Informationen

Sozialpsychiatrischer/Gerontopsychiatrischer Dienst (SpDi) Ludwigstraße 16a 93413 Cham
Tel: 09971/79337 www.kvcham.brk.de

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung
Mo u. Do 8-12.00 Uhr Rathausplatz 3 93497 Willmering
Tel:01601894403 magdalena.behrend@utb-bayern.org
Landratsamt Cham – Betreuungsstelle **Tel: 09971/78-290**
Treffpunkt Ehrenamt **Tel: 09971/78-285**
Rachelstr. 6 93413 Cham www.landkreis-cham.de

Landratsamt Cham – Gesundheitsamt PSAG, Sucht- Drogen-, AIDS-, Schwangeren- allgemeine Soziale- Beratung, Altenstadter Str. 7 93413 Cham
Tel:09971/78-450 www.landkreis-cham.de

Sozialverband VDK Cham (Vertretung vorm Sozialgericht)
Rechtsberatung Sozialrecht bei: Rente, Behinderung, Gesundheit und Pflege Helterhofstr. 6 93413 Cham
Tel: 09971/76773-0 www.vdk.de/kv-cham

Caritas Allgem.-. Sozial-, Schulden-, Schwangeren- Asylberatung, Hospizdienst, Klosterstr.13 93413 Cham
Tel: 09971/84690 www.caritas-cham.de

Caritas Fachambulanz für Suchtprobleme / Essstörungen
Tel : 09971/846915. www.suchthilfe-ostbayern.de

Diakonisches Werk **Tel: 09971/994742**
Allgem-, Sozial-/Asyl-Beratung, Ludwigstr.7 93413 Cham
www.bayerischer-wald-evangelisch.de

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern
Kleemannstr.36 93413 Cham
Tel: 09971/79974 www.beratungsstelle-cham.de

Weißer Ring, Hilfe für Gewaltopfer **Tel:0151 55164641**

Kontakt, Freizeit, Tagesstruktur

Tageszentrum www.kvcham.brk.de
Ludwigstraße 16 a 93413 Cham **Tel: 09971/803633**

Sozialpsychiatrischer Dienst (SpDi) Bürgerhilfe:
Einzelbetreuung/Gruppen, Kontakt über SpDi Cham
Tel: 09971/79337 www.kvcham.brk.de

Hilfen im Bereich Wohnen

Wohnheim für psychisch-krank Menschen:
Haus Margerita, Regenstr. 6 93466 Chamerau
Tel: 09944/303020 www.haus-margerita.de

Betreutes Einzelwohnen „Die Chamerauer Dienstleistungen GmbH“ Regenstr.26, 93466 Chamerau **Tel:09944/3022480**
Mail: info@die-chamerauer-dienstleistungen-gmbh.de

Betreutes Einzelwohnen für psychisch-krank Menschen
SpDi Cham Ludwigstraße 16 a 93413 Cham
Tel: 09971/7223 www.kvcham.brk.de

Ambulant Betreutes Wohnen „Praxis für seelische Gesundheit Hierl GbR, Kirchenrohrbach
Am Weiher 1 93194 Walderbach
Tel: 09464/951985 www.pfsg-hierl.de

Betreutes Wohnen in Familien
Sozialpädagogischer Dienst Bezirksklinikum Regensburg,
Universitätsstr.84 93053 Regensburg
Tel: 0941/941-2148 www.bwf-info.de

Wolfgang-Spießl-Wohnstätte, Behindertenwerkstätte.Opf.
VDK Lebenshilfe, Schulstr. 4 Cham **Tel:09971/99102**
Barmherzige Brüder Reichenbach **Tel: 09464/100**
Wohnen und Betreuung, Eustachius-Kugler-Str.2
93189 Reichenbach www.barmherzige-reichenbach.de

Hilfen im Bereich Arbeit

Neben der Agentur für Arbeit, Jobcenter Cham der Arbeitsgemeinschaft des Landkreises Cham, dem Integrationsamt Oberpfalz, den Rentenversicherungsträgern, den Krankenkassen und Berufsgenossenschaften bieten Unterstützung an:

Integrationsfachdienst Oberpfalz Außenstelle Cham
Ihr Ansprechpartner, wenn es um Erkrankung und Behinderung im Arbeitsleben geht.
Janahof 2, 93413 Cham **Tel: 09971/3929912** oder
941/2807690 www.integrationsfachdienst.de

ZiP Zentrum für individuelle Produktion
Altenstadter Str. 9 93413 Cham
Tel:09971/39251217, www.wfb-cham.de
Behindertenwerkstatt Cham Hans-Eder-Str.593413 Cham
09971/882152, www.wfb-cham.de

Die Chamerauer Dienstleistungen GmbH
Maßnahmen für Arbeit und soziale Integration
Regenstr.26 93466 Chamerau **Tel:09944/3022480**
Mail: info@die-chamerauer-dienstleistungen-gmbh.de
Barmherzige Brüder Reichenbach Johann-von-Gott-
Werkstatt, Eustachius-Kugler-Str.2
93189 Reichenbach **Tel: 094 64/100;**

Offene Behindertenarbeit Cham **Tel: 09971/2009493**
www.barmherzige-reichenbach.de Schützenstr.14 Cham

Diakonie : Sozialkaufhaus Werkhof Cham Altenstadter Str.19
Tel : 09971/1359716 werkhof-cham@diakonie-weiden.de

bfz Cham Dr.-Karl-Stern-Straße 4 93413 Cham
Tel:09971/200370 www.bfz.de

Kolpingbildungswerk, Heinrich-Müller-Str.14 93413 Cham
Tel: 09971/85310 www.kolping-ostbavarn.de
VHS Cham, Pfarrer-Seidl-Str.1 93413 Cham
Tel:09971/85010, www.vhs-cham.de