

Unterstützung und Beratung bei häuslicher und sexualisierter Gewalt





Übersicht

Erste Beratung und Hilfe	SEITE	3
Frauen-Notruf	SEITE	4
Fachberatungsstelle für gewaltbetroffene Frauen* und ihre Kinder	SEITE	5
Zuflucht und Beratung für Frauen	SEITE	6
Zuflucht und Beratung für Männer	SEITE	8
Opferhilfe	SEITE	10
Polizei	SEITE	12
Kinder-, Jugend- und Familienhilfe	SEITE	14
Medizinische Hilfe für Kinder und Jugendliche	SEITE	16
Digitale Beratung für Kinder und Jugendliche	SEITE	17
Schwangerschaftsberatung	SEITE	18
Beratung in schwierigen Lebenslagen	SEITE	20
Beratung bei psychischen Krisen	SEITE	22
Rechtliche Unterstützung	SEITE	24
Täterarbeit	SEITE	26
Hilfetelefon	SEITE	28
Gleichstellungsstelle	SEITE	29

* Damit sind alle Menschen gemeint, die sich als Frau fühlen.
Egal wie ihr Körper aussieht.

Wege aus häuslicher Gewalt

Gewalt hat viele Gesichter. Etwa jede dritte bis vierte Frau macht mindestens einmal in ihrem Leben die Erfahrung von häuslicher oder sexualisierter Gewalt. Häufig sind auch Kinder davon betroffen oder sogar Hauptleidtragende. Auch wenn ihnen nicht selbst Gewalt angetan wird, sind die seelischen Verletzungen massiv. Auch Männern widerfährt häusliche Gewalt. Besonders vulnerabel sind trans- und nicht-binäre Menschen.

Häusliche Gewalt umfasst körperliche als auch seelische Misshandlungen (Verletzungen, Schläge, Demütigungen, Unterdrückungen, Bedrohungen, soziale Isolation) sowie sexualisierte und ökonomische Gewalt (Belästigungen, sexuelle Übergriffe, Vergewaltigung, Schaffung extremer finanzieller Abhängigkeiten). Häusliche Gewalt ist keine Privatangelegenheit und kein Kavaliersdelikt, sondern eine Straftat.

Das Netzwerk „gegen häusliche Gewalt im Landkreis Cham“ besteht aus verschiedenen Fachstellen, die daran arbeiten die Hilfsstrukturen für von Gewalt betroffene Menschen im Landkreis Cham weiter zu verbessern.

Diese Broschüre soll Ihnen eine Orientierung über Hilfen, Anlaufstellen und Unterstützungsmöglichkeiten im Landkreis Cham und darüber hinaus geben.

Polizei Notruf

TELEFON **110**

Notruf Feuerwehr und Rettungsdienst

TELEFON **112**

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

TELEFON **116 117**

Krisendienste Bayern

TELEFON **0800 / 655 3000**

Heimwegtelefon

Sonntag – Donnerstag: 21 – 24 Uhr

Freitag – Samstag: 21– 03 Uhr

TELEFON **030 / 12074182**

Frauen-Notruf

im Landkreis Cham – Rund um die Uhr

TELEFON **09971 / 79699**

Fachberatungsstelle für

gewaltbetroffene Frauen* und Kinder

TELEFON **09971 / 9948017**

* Damit sind alle Menschen gemeint, die sich als Frau fühlen.
Egal wie ihr Körper aussieht.

Bundesweites

Hilfetelefon

„Gewalt gegen Frauen“

TELEFON **116 016**

„Gewalt an Männern“

TELEFON **0800 / 123 9900**



Frauen-Notruf im Landkreis Cham

Träger Caritasverband für den Landkreis Cham e.V.

Rund um die Uhr erreichbar unter: TEL 09971 / 79699

Rufen Sie an, wenn Sie

- selbst Gewalt erleiden müssen
- Schutz und Hilfe suchen
- in der Vergangenheit Gewalt erfahren mussten
- sich in einer Lebenskrise befinden
- einer anderen Frau in einer Notsituation helfen wollen

Das Angebot

- Wir sind rund um die Uhr für Sie da
- Wir sind offen für Ihre Sorgen und Nöte
- Wir hören zu – von Frau zu Frau
- Wir vermitteln an Fachdienste und Beratungsstellen
- Wir stellen den Kontakt zu Frauenhäusern her
- Wir unterliegen der Schweigepflicht
- Unsere Hilfe ist kostenlos

Kontakt

Haus der Caritas
Klosterstraße 13
93413 Cham

TEL 09971/8469-0
info@caritas-cham.de
www.caritas-cham.de

Online Beratung für gewaltbetroffene Frauen*

Träger Freie Wohlfahrtspflege Landesarbeitsgemeinschaft Bayern als Träger der landesweiten Koordinierungsstelle gegen häusliche und sexualisierte Gewalt

Die Online-Beratung für gewaltbetroffene Frauen* berät Frauen online und persönlich per E-Mail oder Text- und Videochat zu allen Fragen zu häuslicher und sexualisierter Gewalt. Das Beratungsangebot ist vertraulich, kostenfrei und sicher.

Kontakt

www.onlineberatung-gewalt.de

Fachberatungsstelle für gewaltbetroffene Frauen* und ihre Kinder

Träger Diakonisches Werk Cham – Regen e.V.

Über uns

Wir sind eine Fachberatungsstelle für Frauen*, Kinder und Jugendliche, die von häuslicher und /oder sexualisierter Gewalt betroffen sind oder waren.

Angebote und Hilfen

- telefonische und persönliche Beratung von Frauen* und ihren Kindern, die von Gewalt betroffen sind
- Anonyme Beratung auf Wunsch
- Beratung, wenn Sie unsicher sind, ob ein sexueller Übergriff stattgefunden hat bzw. ob Sie Opfer von Gewalt wurden
- Vermittlung in Frauenhäuser, Beratung zur Existenzsicherung, zu gesundheitlichen und rechtlichen Fragen
- Vermittlung und Begleitung zur Polizei und anderen Behörden, Rechtsanwälten und zu ärztlichen Untersuchungen
- Beratung von Angehörigen und professionellen Unterstützern
- Die Beratung unterliegt der gesetzlichen Schweigepflicht
- Die Hilfen können unabhängig von Religion oder Nationalität in Anspruch genommen werden
- Die Beratung ist kostenlos

Kontakt

Ludwigstraße 27
93413 Cham
(Seiteneingang)

TEL 09971/9948017
FAX 09971/9948019
frauenhilfe.cham@elkb.de

Bürozeiten

Montag bis Donnerstag 8 – 12 und 13 – 16 Uhr

Freitag 8 – 14 Uhr

Persönliche Gespräche sind nur nach Terminvereinbarung möglich

* Damit sind alle Menschen gemeint, die sich als Frau fühlen. Egal wie ihr Körper aussieht.

Etwa **40 Frauenhäuser** in Bayern bieten Schutz, vorübergehende Wohnmöglichkeiten und Unterstützung für Frauen mit ihren Kindern, die körperlich/seelisch misshandelt werden oder davon bedroht sind. Sie helfen schnell und unbürokratisch in Krisensituationen, beraten bei aktuellen Problemen, unterstützen bei der Aufarbeitung der Gewalterfahrung und der Entwicklung neuer, selbst bestimmter Lebensperspektiven. Viele Frauenhäuser bieten auch **ambulante Beratung** für Frauen, die von häuslicher Gewalt betroffen sind und nicht in einem Frauenhaus unterkommen. Das Angebot gilt für alle Frauen, unabhängig von Herkunft, Religion oder Staatsangehörigkeit. Weitere Kontaktangaben zu Frauenhäusern finden Sie unter: www.stmas.bayern.de/gewaltschutz/familie/haeuser.php

Autonomes Frauenhaus

Träger Frauen helfen Frauen e.V. Regensburg

Wir über uns

Das Autonome Frauenhaus bietet Beratungs- und Unterstützungsangebote für von (Ex)-Partnerschaftsgewalt betroffene Frauen und ihre Kinder.

Das Angebot

- Schutz und eine sichere, anonyme Unterkunft für gewaltbetroffene Frauen und ihre Kinder bei körperlicher und psychischer Gewalt
- Beratung und Information bei Konflikten in der Partnerschaft, häuslicher Gewalt und Stalking u. a. Gewaltschutzgesetz; Sicherheit
- Beratung in Trennungssituationen
- Beratung und Information für gewaltbetroffene Frauen und auch für Angehörige, Freund*innen, Fachpersonal aus verschiedenen Institutionen
- Unterstützung bei der Aufarbeitung der Gewalterfahrungen und bei der Entwicklung neuer Lebensperspektiven

Beratung

- kostenfrei, zeitnah, parteilich, auf Wunsch anonym;
- ggf. mit telefonischer Dolmetschung

Bürozeiten

Montag bis Donnerstag 8 – 17 Uhr

Freitag 8 – 14 Uhr – Abends und am Wochenende: Rufbereitschaft

Kontakt

Adresse: anonym – Kontaktaufnahme über
Beratungsstelle für Frauen TEL 0941 / 24000
Gumpelzhaimer Str. 8a FAX 0941 / 2802520
93049 Regensburg info@frauenhaus-regensburg.de
www.frauenhaus-regensburg.de

Frauen- und Kinderschutzhaus

Träger Sozialdienst katholischer Frauen e.V. (SkF)

Über uns

Das Frauenhaus- und Kinderschutzhaus bietet Schutz und Unterkunft für Frauen (mit und ohne Kinder), die von häuslicher Gewalt betroffen oder bedroht sind.

Die Aufnahme ist unabhängig von Herkunft, Religion oder Staatsangehörigkeit der Frau.

Das Angebot

- Beratung und Begleitung der Bewohnerinnen und ihrer Kinder in allen sie betreffenden Fragen, z. B. Auseinandersetzung mit der erfahrenen Gewalt, Entwicklung von Zukunftsperspektiven, Unterstützung in Bezug auf rechtliche Fragen, Wohnungs- und Arbeitsplatzsuche, Schule, Kinder-Betreuungsplätze, Regelung lebenspraktischer Fragen
- Gruppenangebote für die Bewohnerinnen und ihre Kinder
- Beratung auch von Frauen, die keine Unterkunft im Frauen- und Kinderschutzhaus suchen, z. B. im Zusammenhang mit dem Gewaltschutzgesetz oder bei Trennung und Scheidung
- Beratung, Begleitung und Gruppenangebote für ehemalige Bewohnerinnen und ihre Kinder, auch unter dem Gesichtspunkt der Prävention

Kontakt

Adresse: anonym TEL 0941 / 562400 (24 Std. erreichbar)
Postanschrift: FAX 0941 / 5999389
Postfach 110243 frauen-kinderschutzhaus-regensburg@
93015 Regensburg gmx.de
www.skf-regensburg.de

Männerschutzwohnung Riposo

Träger Caritasverband Nürnberg e.V.

Über uns

Bei uns finden Männer – auch mit Kindern – Schutz und eine vorübergehende Wohnmöglichkeit, wenn sie von psychischer, physischer, wirtschaftlicher oder sozialer Gewalt in häuslicher Umgebung betroffen sind.

Das Angebot

- anonyme, telefonische Erstberatung
- Schutz und Sicherheit in einer anonymen Wohnmöglichkeit
- Information und professionelle Beratung
- Unterstützung im Umgang mit Ämtern und in finanziellen Angelegenheiten
- Unterstützung bei Wohnungs- und Arbeitssuche, bei Kindergarten und Hortsuche
- Vermittlung von weiterführenden und/oder therapeutischen Hilfen
- fachlich qualifizierte Betreuung der Kinder, Hausaufgabenbetreuung
- Möglichkeit zu gemeinschaftlichen Aktivitäten

Kontakt

Männerschutzwohnung TEL 0911 / 2354137
Riposo riposo@caritas-nuernberg.de
Obstmarkt 28
(Postanschrift)
90403 Nürnberg

ADAMI – Schutzwohnung für Männer

Träger SKM Augsburg –

Katholischer Verband für soziale Dienste e. V.

Über uns

Wir helfen Männern, die Betroffene von häuslicher und/oder sexueller Gewalt sind. Wir haben zwei Wohnungen für jeweils zwei Männer und ggf. deren Kinder (bis 12 Jahre).

Das Angebot

- Schutz und Sicherheit durch eine vorübergehende Wohnmöglichkeit
- Psychosoziale Begleitung
- Beratung durch Fachpersonal
- Kooperation mit Schulen und Kindergärten
- Weitervermittlung, Nachsorge

Kontakt

Büro für Männerarbeit TEL 0821 / 3156 486 oder 487
Auf dem Kreuz 47 MOBIL 0151 / 53158601 oder
86152 Augsburg 0170 / 3383566

Bürozeiten

Montag bis Freitag 9 – 15 Uhr

Weitere Beratungsmöglichkeiten für Männer

Beratungsstelle Häusliche Gewalt gegen Männer

Träger Institut für Soziale und Kulturelle Arbeit (ISKA)
gemeinnützige GmbH
TEL 0911 / 27 29 98-20
bhgm@iska-nuernberg.de

Traumaisensible Beratung von Männern,

die aufgrund von häuslicher und/oder sexualisierter Gewalt unter Traumafolgen leiden

Träger TraumaHilfeZentrum Nürnberg e.V.
TEL 0911 / 990090 10
maenner@thzn.org

Strong! LGBTIQ* Fachstelle gegen Diskriminierung und Gewalt

Bayernweites Beratungstelefon 0800 00 11203

kontakt@strong-community.de

WEISSER RING

Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung von Kriminalitätsopfern und zur Verhütung von Straftaten e.V.

Opfer-Telefon des WEISSEN RING

Kostenfrei rund um die Uhr erreichbar unter **TEL 116006**

Der WEISSE RING hilft Menschen, die Straftaten erleiden mussten, direkt und unbürokratisch durch

- menschlichen Beistand und persönliche Betreuung
- Begleitung zu Polizei, Staatsanwalt und Gericht
- Vermittlung zu anderen Hilfsorganisationen
- Unterstützung bei materiellen Notlagen im Zusammenhang mit der Straftat
- zum Beispiel Übernahme der Anwaltskosten und/oder
- psychotraumatologischer Erstberatungen
- finanzielle Unterstützung zur Überbrückung tatbedingter Notlagen

Der WEISSE RING hilft außerdem durch

- Prävention zu verschiedenen Themen (Hass und Hetze, Vergewaltigung, sexueller Missbrauch, K.-o.-Tropfen, Zivilcourage, Gewalt gegen Kinder, Mobbing in der Schule, Cybermobbing, Internetkriminalität, Stalking, Betrug und Diebstahl)
- öffentliches Eintreten für die Belange der Geschädigten
- Projekte der Schadenswiedergutmachung und Täter-Opfer-Ausgleich
- Verknüpfung im sozialen Netzwerk
- Hilfe zur Selbsthilfe

Kontakt

WEISSER RING
Außenstelle Cham

TEL 0151 / 55164641
cham@mail.weisser-ring.de
www.weisser-ring.de

Ansprechperson

Hermann Gammer

Bürozeiten

Montag bis Sonntag 9 – 19 Uhr

Zentrum Bayern Familie und Soziales – Region Oberpfalz

Sonderbetreuung im Bereich Opferentschädigungsgesetz (OEG)

Das Zentrum Bayern Familie und Soziales informiert und berät Opfer von Gewalttaten sowie deren Angehörige umfassend über alle im Einzelfall möglichen Hilfen.

Aufgabenschwerpunkte

- Kontaktaufnahme mit dem Opfer bereits vor Stellen des Antrags
- Kontakt mit dem Weißen Ring, Polizei, Staatsanwaltschaft
- Betreuung des Opfers während des Verfahrens, persönlich oder telefonisch
- Unterstützung des Opfers beim Kontakt mit anderen Stellen bzw. Leistungsträgern
- Erläuterung möglicher Ansprüche nach Abschluss des Verfahrens

Im Interesse der Gewaltopfer pflegt das Zentrum Bayern Familie und Soziales in der Oberpfalz den Kontakt zu verschiedenen Arbeitskreisen, Netzwerken und Runden Tischen zu den Themen „Häusliche Gewalt“, „Gewalt an Kindern“ oder „Sexueller Missbrauch“.

Kontakt

Landshuter Straße 55
93053 Regensburg

TEL 0941 / 7809-3120

FAX 0941 / 7809-1407

Fallmanagement.opf@zbfs.bayern.de

www.zbfs.bayern.de

Ansprechperson

Karina Bielmeier

Bürozeiten

Montag bis Freitag 8 – 12 Uhr

Die Polizei unterliegt dem Strafverfolgungszwang (Legalitätsprinzip) und ist somit gesetzlich verpflichtet, bekannt gewordene Straftaten zu verfolgen.

Im Notfall wählen Sie die 110

Beauftragte der Polizei für Kriminalitätsoffer (BPfK) beim Polizeipräsidium Oberpfalz

Die Beauftragten der Polizei für Kriminalitätsoffer klären über den Ablauf eines Strafverfahrens auf und informieren über die Rechte des Opfers im Strafverfahren. Sie geben Verhaltenstipps zur Vorbeugung und vermitteln ggf. an Beratungsstellen und Hilfeeinrichtungen.

Als Ansprechperson für Kriminalitätsoffer informiert und unterstützt die BPfK in den folgenden Bereichen:

- Gewalt in der Familie und häusliche Gewalt
- Misshandlung oder Vernachlässigung von Kindern
- Sexuelle Gewalt, sexueller Missbrauch von Kindern, Jugendlichen und Schutzbefohlenen
- Nachstellung (Stalking)

Kontakt

Bajuwarenstraße 2c
93053 Regensburg
pp-opf.opferschutz@polizei.bayern.de

TEL 0941/506 1333
FAX 0941/506 1329
www.polizei.bayern.de/oberpfalz

Schwerpunktsachbearbeitung „Häusliche Gewalt“ in den regionalen Polizeiinspektionen

Die Schwerpunktsachbearbeitenden der Polizeidienststellen stehen Opfern häuslicher Gewalt beim Erstellen einer Strafanzeige als Ansprechpersonen zur Verfügung.

Aufgabe der Polizei ist es, Gewalttaten zu verhindern und strafrechtlich zu verfolgen. Die Polizei schützt Personen, die sich unmittelbar in Gefahr befinden, indem sie je nach Sachlage

- dem Täter/der Täterin einen Platzverweis erteilen,
- den Täter/die Täterin in Gewahrsam nehmen,
- weitere Maßnahmen zum Schutz des Opfers ergreifen (zum Beispiel Kontaktverbot).

Die Polizeilichen Maßnahmen sind nur vorübergehend, sie müssen richterlich bestätigt werden (siehe Seite 24).

Kontakt

Polizeiinspektion Bad Kötzing TEL 09941/94310
Pfungstreiterstraße 7
93444 Bad Kötzing

Polizeiinspektion Cham TEL 09971/85450
Ludwigstraße 35
93413 Cham

Polizeiinspektion Furth im Wald TEL 09973/5040
Daberger Straße 7
93437 Furth im Wald

Polizeiinspektion Roding TEL 09461/94210
Falkensteiner Straße 23
93426 Roding

Polizeistation Waldmünchen TEL 09972/300100
Gartenstraße 1
93449 Waldmünchen

Amt für Jugend und Familie im Landkreis Cham

Das Angebot

- Schutz und Hilfe für Kinder und Jugendliche, die unmittelbar oder mittelbar von Gewalt betroffen sind
- Beratung bei Fragen zu Erziehung und Entwicklung
- Beratung bei der Regelung der elterlichen Sorge und der Regelung des Umgangs und Mitwirkung im gerichtlichen Verfahren
- Beratung und Unterstützung bei Fragen des Unterhalts und des Unterhaltsvorschussgesetzes
- Beratung und Unterstützung bei Bedarf an Kinderbetreuung
- Beratung und Unterstützung bei Fragen zum Recht der Kinder auf gewaltfreie Erziehung
- Hilfe für erziehungsauffällige Kinder/Jugendliche und deren Eltern
- bei Bedarf Bezuschussung des Besuchs von Tageseinrichtungen für Kinder, Ferienfreizeiten etc.

Kontakt

Landratsamt Cham TEL 09971/78-315
Amt für Jugend und Familie FAX 09971/845-315
Rachelstraße 6 amtjugfam@lra.landkreis-cham.de
93413 Cham www.landkreis-cham.de

Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag 8 – 16 Uhr, Freitag 8 – 12 Uhr
Bitte vereinbaren Sie auch während dieser Zeiten einen Termin!

Koordinationsstelle Frühe Kindheit – KoKi Cham

Präventive Anlaufstelle für Schwangere und Eltern mit Kleinkindern von 0-3 Jahren für alle Fragen und Problemlagen rund um die Frühe Kindheit. Ziel ist die Förderung einer positiven Eltern-Kind-Bindung. Dazu bietet KoKi Beratung, Begleitung, Unterstützung und verschiedene Angebote Früher Hilfen.

Kontakt

Amt für Jugend und Familie TEL 09971/78-505 oder -300
Koordinationsstelle koki@lra.landkreis-cham.de
Frühe Kindheit
Furtherstraße 18
93413 Cham

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Träger Katholische Jugendfürsorge der Diözese Regensburg e.V.

Das Angebot

Die Beratungsstelle bietet Unterstützung bei allen Fragen und Problemen, die während der Entwicklung von Kindern und Jugendlichen und im Zusammenleben in Familien auftauchen können.

Das Beratungsangebot richtet sich an

- Kinder, die Sorgen haben und jemanden zum Reden brauchen
- Jugendliche und junge Erwachsene in Krisen, die ohne Druck etwas besprechen wollen
- Eltern, die Hilfe und Unterstützung in belastenden Situationen brauchen
- Fachleute aus dem psychosozialen und pädagogischen Netzwerk, die mit der Erziehung und Begleitung von Kindern und Jugendlichen befasst sind

Die Beratung ist unabhängig von Nationalität und Konfession, unterliegt der Schweigepflicht, beruht auf dem Grundsatz der Freiwilligkeit und ist kostenfrei.

Kontakt

Beratungsstelle für Kinder, TEL 09971/79974
Jugendliche und Eltern FAX 09971/79976
Kleemannstr. 36 info@beratungsstelle-cham.de
93413 Cham www.beratungsstelle-cham.de

Öffnungszeiten

Montag bis Donnerstag 8:30 – 12:00 Uhr und 13:00 – 16:30 Uhr
Freitag 8:30 – 13:30 Uhr

Termine sind auch in den Außenstellen (Bad Kötzting, Furth im Wald, Roding und Waldmünchen) möglich.

Kinder- und Jugendpsychiatrie Cham

Bei psychischen Belastungen und Erkrankungen

Das Angebot

Die Institutsambulanz und Tagesklinik in Cham bieten Diagnostik, Krisenintervention und Behandlung bei psychischen Belastungen und allen kinder- und jugendpsychiatrischen Erkrankungen. Wir legen besonderen Wert auf die individuelle Planung von Diagnostik und Behandlung der Kinder und Jugendlichen in Absprache mit den Sorgeberechtigten.

Kontakt

Kinder- und Jugend-
psychiatrie Cham
Tiergartenstraße 4
93413 Cham

Erreichbarkeit

Montag bis Donnerstag: 8 – 16.30 Uhr
Freitag: 8 – 13 Uhr

Bei Notfällen außerhalb der Öffnungszeiten
Erreichbarkeit Dienstarzt unter **TEL 0941 / 9410**

Kinderschutzambulanz des KUNO Kinder-Notfallzentrums

BARMHERZIGE BRÜDER Klinik St. Hedwig Regensburg

Das Kinder-Notfallzentrum für Kinder und Jugendliche ist täglich rund um die Uhr für Ihre Kinder da. Das überregionale Kindertrauma-Zentrum im KUNO-Kinder-Notfallzentrum ist die erste Anlaufstelle für akut erkrankte oder verletzte Kinder und Jugendliche in Ostbayern.

Kontakt

KUNO Kinder-
Notfallzentrum
Steinmetzstraße 1–3
93049 Regensburg

TEL 0941 / 369 5470
kuno-notfallzentrum@
barmherzige-regensburg.de

KOPFHOCH.DE

Kostenlose Beratung, online und telefonisch für Kinder und Jugendliche bis 21 Jahren aus der gesamten Oberpfalz.

Kontakt

TEL 0800 545668
www.kopfhoch.de

Krisenchat

Kostenlose rund um die Uhr Beratung per Chat (WhatsApp oder SMS) für Kinder und Jugendliche unter 25 Jahren.

Kontakt

www.krisenchat.de

Gesundheitsamt – Landratsamt Cham

Das Angebot

- Suchtberatung
- Hilfen und Beratung für Schwangere in Nöten
- Beratung von Betroffenen und Angehörigen in Krisensituationen
- HIV-Beratung

Wir unterliegen der Schweigepflicht, die Beratung ist kostenlos und auf Wunsch auch anonym.

Kontakt

Gesundheitsamt
Altenstadter Straße 7
93413 Cham

TEL 09971 / 78-450
gesundheitsamt@lra.landkreis-cham.de
www.landkreis-cham.de

Ansprechperson

Sozialdienst am Gesundheitsamt Cham

Bürozeiten

Montag bis Donnerstag 8 – 16 Uhr, Freitag 8 – 12 Uhr
Bitte vereinbaren Sie auch während dieser Zeit einen Termin!

Beratungsstellen für Schwangerschaftsfragen

Schwangerenberatungsstellen können Ansprechpartner sein für werdene Eltern und Familien mit Kindern bis zum dritten Lebensjahr.

Sie beraten, unterstützen und begleiten insbesondere:

- Bei Fragen rund um die Schwangerschaft und Geburt
- Nach der Geburt bis zum 3. Lebensjahr
- Bei Fragen zu sozialen, finanziellen und rechtlichen Hilfen und Leistungen
- Durch Beantragung von Stiftungsgeldern, z. B. bei der „Landesstiftung Hilfe für Mutter und Kind“
- Bei den Themen Partnerschaft, Familienplanung und Sexualität
- Vor, während und nach vorgeburtlichen Untersuchungen
- Bei einer möglichen Behinderung des Kindes
- Bei der Vorbereitung auf das Mutter-, Vater-, Elternsein
- Bei krisenhaften Situationen in der Schwangerschaft und nach der Geburt (z. B. „Vertrauliche Geburt“, Wochenbettdepressionen, früherer Verlust des eigenen Kindes)
- Nach einem schwierigen Geburtsverlauf
- Bei ungewollter Schwangerschaft und nach einem Schwangerschaftsabbruch

Wichtig ist:

Die Beratung ist kostenfrei, vertraulich und auf Wunsch anonym. Alle Mitarbeiterinnen der Beratungsstelle stehen unter Schweigepflicht.

Donum Vitae in Bayern e.V. – staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Kontakt

DONUM VITAE
in Bayern e. V.
Altenstadter Str. 7
93413 Cham

TEL 09971/994890
regensburg@donum-vitae-bayern.de
www.regensburg.donum-vitae-bayern.de

Ansprechperson

Theresa Miggisch und Irina Abeska-Kränzler

Bürozeiten

Dienstag 9 – 12 Uhr und 13 – 16 Uhr,
Freitag 9 – 12 Uhr und 13 – 15 Uhr
Bitte vereinbaren Sie einen Termin!

Katholische Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen der Caritas

Kontakt

Caritas Schwanger-
schaftsberatung
Klosterstraße 13
93413 Cham

TEL 0941 / 5021-530
regensburg@caritas-
schwangerschaftsberatung.de
www.caritas-schwangerschaftsberatung.de

Ansprechperson

Barbara Kaiser

Bürozeiten

Dienstag 10 – 12 Uhr und 13 – 16 Uhr
Freitag 10 – 12 Uhr und 13 – 15 Uhr
Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin!

Staatlich Anerkannte Schwangerenberatung des Gesundheitsamtes Cham

Kontakt

Gesundheitsamt Cham
Altenstadter Str. 7
93413 Cham

TEL 09971/78- 462 (463) (464)
gesundheitsamt@lra.landkreis-cham.de

Ansprechperson

Gabi Süß, Maria Hecht, Kashina Fellhauer

Bürozeiten

Montag bis Donnerstag 8 – 12 Uhr und 13 – 16 Uhr
Freitag 8 – 12 Uhr
Bitte vereinbaren Sie telefonisch einen Termin!

Diakonisches Werk Cham-Regen

Das Angebot

- Fachberatungsstelle für gewaltbetroffene Frauen* und Kinder
- Kirchliche Allgemeine Sozialberatung (KASA)
- Flüchtlings und Integrationsberatung (FIB)
- Vermittlung von Kuren und Müttererholungen
- Sozialkaufhaus (Träger: Diakonie Weiden)

Kontakt

Diakonisches Werk TEL 09971 / 994742
Ludwigstraße 7 FAX 09971 / 994743
93413 Cham diakonie@diakonie-cham-regen.de

Ansprechperson Johanna Gruber

Bürozeiten

Montag bis Freitag 8.30 – 12 Uhr sowie nach Vereinbarung

Caritasverband für den Landkreis Cham e.V.

Das Angebot

- Allgemeine Sozialberatung
- Erholung/Müttergenesung
- Schuldner- und Insolvenzberatung
- Migrationsberatung
- Flüchtlings- und Integrationsberatung
- Schwangerschaftsberatung
- Hospizdienst und Trauerbegleitung

Kontakt

Haus der Caritas TEL 09971 / 8469-0
Klosterstraße 13 FAX 09971 / 8469-20
93413 Cham info@caritas-cham.de
www.caritas-cham.de

Bürozeiten

Montag bis Donnerstag 8 – 12 und 13 – 16.30 Uhr,
Freitag 8 – 12 Uhr und 13 – 15 Uhr

Fachambulanz für Suchtprobleme

Träger Caritasverband für den Landkreis Cham e.V.

Das Angebot

- Informationen und Beratung bezüglich Alkohol, illegale Drogen, Medikamente, Glücksspiel, Internet, Essstörung
- Hilfestellung bezüglich der Vermittlung in eine stationäre Therapie
- Informationen über bestehende Selbsthilfegruppen
- Nachsorge nach einer stationären Therapie
- Unterstützung von Angehörigen
- Onlineberatung: www.beratung-caritas.de

Kontakt

Haus der Caritas TEL 09971 / 8469-15
Klosterstraße 13 FAX 09971 / 8469-20
93413 Cham info@suchtambulanz-cham.de

Ansprechperson Angelika Betz

Bürozeiten

Montag bis Donnerstag 8 – 12 Uhr und 13 – 16.45 Uhr
Freitag 8 – 12 Uhr und 13 – 15 Uhr

Beratungsstelle für Ehe- Familien- und Lebensfragen

Träger Bistum Regensburg

Das Angebot – Einzelberatung, Paarberatung, Familienberatung

- bei Belastungen und Konflikten in Ehe und Partnerschaft
- in Familienkrisen, bei Trennung und Scheidung
- in schwierigen Lebenssituationen und bei persönlichen Problemen
- offen für alle, unabhängig von Familienstand, Alter, Konfession und Weltanschauung

Kontakt

Propsteistraße 12 TEL 09971 / 76 10 888
2. Stock eheberatung-cham@bistum-regensburg.de
93413 Cham www.eheberatung-regensburg.de

Ansprechperson Andrea Kuttenger – Termine nach Vereinb.

Krisendienste Bayern

Hilfe bei psychischen Krisen – Vertraulich. Menschlich. Qualifiziert.

Rund um die Uhr erreichbar unter: TEL 0800 655 3000

Wissen Sie nicht mehr weiter?

Wir hören zu, fragen nach und klären gemeinsam mit Ihnen die Situation. Für Menschen in psychischen Krisen sowie Angehörige, Mitbetroffene und Fachstellen.

Krisen gehören zum Leben

Krisen treffen nicht nur die Anderen: Jeder Dritte gerät mindestens einmal im Leben in eine Situation, in der er professionelle psychiatrische oder psychotherapeutische Hilfe benötigt.

Unabhängig von Alter, Geschlecht, Bildung, Herkunft und Beruf. Beim Krisendienst Oberpfalz erhalten Sie qualifizierte Soforthilfe bei psychischen Krisen.

Das Angebot

- Telefonische Beratung und Krisenhilfe
- Mobile Einsätze vor Ort
- Vermittlung in ambulante Krisenhilfe
- Vermittlung in stationäre (Krisen-)Behandlung

Rufen Sie an, wenn Sie alleine nicht mehr weiter wissen – je früher, desto besser!

Wir sind täglich und rund um die Uhr für Sie da!

TEL 0800 655 300 – kostenfrei

www.krisendienste.bayern

Zentrum für Psychiatrie Cham

der Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Universität Regensburg am Bezirksklinikum Regensburg

Kontakt

Erwachsenenpsychiatrie

August-Holz-Straße 1, 93413 Cham

Eingang: Haupteingang Sana Klinik Cham

TEL 09971/76655-9600

Bei psychiatrischen Notfällen können sich Betroffene jederzeit direkt im Zentrum für Psychiatrie vorstellen.

Sozialpsychiatrischer Dienst

Bayerisches Rotes Kreuz, Kreisverband Cham

Beratung und Unterstützung für psychisch kranke Menschen, psychisch belastete Menschen, Menschen in Lebenskrisen und für ihre Angehörigen.

Das Angebot

- Beratungsgespräche mit Betroffenen und Angehörigen
- Gruppenangebote
- Haus- und Klinikbesuche
- Telefonische Beratung
- Lebenspraktische Hilfestellungen
- Hilfe im Umgang mit Behörden
- Hilfe zur Freizeitgestaltung

Kontakt

Haus am Klosterberg

Ludwigstraße 16 a

93413 Cham

TEL 09971 / 79337

FAX 09971 / 7603233

spdi@kvcham.brk.de

www.kvcham.brk.de

Bürozeiten

Montag bis Freitag 8 – 12 Uhr,

Montag bis Donnerstag 13 – 17 Uhr

Für Berufstätige Abendsprechstunden

Bitte um vorherige Terminvereinbarung

Rechtsantragsstelle am Amtsgericht Cham

Bei der Rechtsantragsstelle können Anträge gestellt werden, wenn man nicht von einem Rechtsanwalt oder einer Rechtsanwältin vertreten wird. So können zum Beispiel von Gewalt Betroffene eine Schutzanordnung oder die Überlassung der Wohnung nach dem Gewaltschutzgesetz beantragen.

Für das gerichtliche Verfahren kann gegebenenfalls Verfahrenskostenhilfe gewährt werden.

Für die Wahrnehmung von Rechten außerhalb eines gerichtlichen Verfahrens erhalten Bürgerinnen und Bürger mit geringem Einkommen unter bestimmten Voraussetzungen einen Beratungshilfeschein nach § 1 und § 2 des Beratungshilfegesetzes für eine kostengünstigere Beratung bei einem Rechtsanwalt oder einer Rechtsanwältin.

Gewaltbetroffene mit geringem Einkommen können zum Beispiel einen Beratungshilfeschein für eine anwaltliche Rechtsberatung in Gewaltschutzangelegenheiten erhalten.

Der Eigenbetrag pro Angelegenheit beträgt 15 Euro.

Zur Rechtsberatung sind die Rechtsantragsstellen nicht befugt.

Kontakt

Amtsgericht Cham	TEL 09971/990-0
Rechtsantragsstelle	FAX 09971/990-150
Kirchplatz 13	www.justiz.bayern.de/gericht/ag/cha/
93413 Cham	

Öffnungszeiten

Parteiverkehr: Montag bis Freitag 8 – 12 Uhr.
Individuelle Terminvereinbarungen sind möglich.

Hinweise

Berücksichtigen Sie bitte bei Ihrer Zeitplanung, dass beim Betreten des Gebäudes aus Sicherheitsgründen Eingangskontrollen stattfinden. Je nach Besucheraufkommen können diese einige Minuten in Anspruch nehmen.

Das Betreten des Gebäudes mit Waffen oder anderen gefährlichen Gegenständen ist verboten.

Weitere wichtige rechtliche Anlaufstellen für Opfer häuslicher Gewalt

Amtsgericht Cham – Familiengericht

Kirchplatz 13
93413 Cham
TEL 09971/990-0
FAX 09971/990-150

Staatsanwaltschaft Regensburg

Kumpfmühler Straße 4
93047 Regensburg
TEL 0941/2003-0 (Vermittlung)
FAX 0941/2003-343

Landgericht Regensburg

Kumpfmühler Straße 4
93047 Regensburg
TEL 0941/2003-0 (Vermittlung)
FAX 0941/2003-299

Regensburger Beratungsstelle gegen Gewalt (RGB)

Träger Kontakt Regensburg e.V.
Prävention – Integration – Resozialisierung

Das Angebot

- Clearinggespräch
- Bedarfsorientierte Beratung / Unterstützung bei Krisen
- Anti-Gewalt Individual-Training (AGIT)
- Anti-Aggressivitäts-Training® (AAT®) für Gewalttäter aus dem Bereich „Öffentliche Gewalt“
- Erstberatung für Paare
- Vermittlung an weiterführende Stellen und Institutionen im Rahmen der interdisziplinären Zusammenarbeit
- Fachstelle Täterarbeit Häusliche Gewalt (FTA) – Oberpfalz Süd

Zielgruppe

Männer und Frauen, die durch gewalttätiges Verhalten in Erscheinung getreten sind und bestrebt sind, sich mit ihren aggressivitätsauslösenden Faktoren und den sich daraus entwickelnden Gewalttaten auseinanderzusetzen, um zukünftige Anwendung von Gewalt zu vermeiden.

„Erfolgreiche Täterarbeit ist ein guter Opferschutz“

Inhalt der Beratungsstelle ist in erster Linie Täterarbeit mit gewalttätigen Männern, wobei auch vereinzelt Frauen die RGB aufsuchen. Das wichtigste Anliegen der RGB besteht darin, gewalttätige Personen dazu zu bringen, künftig Aggressivität und Gewalt zu vermeiden.

Kontakt

Hemauerstraße 6
93047 Regensburg

TEL 0941 / 5674583 oder 51533
FAX 0941 / 5674582
erika.brodmerkel@kontakt-regensburg.de
www.kontakt-regensburg.de

Öffnungszeiten

Montag – Donnerstag 10 – 16 Uhr und Freitag 10 – 14 Uhr
Beratung nach telefonischer Vereinbarung

Fachstelle Täterarbeit Häusliche Gewalt (FTA) Oberpfalz Süd

Träger Kontakt Regensburg e.V.

Gewalt in der Partnerschaft ist ein Kreislauf, aus dem man alleine nur schwer aussteigen kann. Um gewalttätig gewordene Männer bei einem gewaltfreien Leben zu unterstützen, bietet die Fachstelle ein Täterprogramm in Form eines Gruppen-Trainingsprogramms an. Die Fachstelle arbeitet nach dem Standard der Bundesarbeitsgemeinschaft Täterarbeit Häusliche Gewalt e.V.

Zielgruppe

Erwachsene männliche Täter, die gegenüber Partnerinnen oder Ex-Partnerinnen gewalttätig geworden sind und

- ihre Tat eingestehen
- ein Mindestmaß an Mitarbeitsbereitschaft zeigen
- gruppenfähig sind

Kontakt

Hemauerstraße 6
93047 Regensburg

TEL 0941 / 378 008 21 oder 567 45 83
ralf.wargitsch@kontakt-regensburg.de
www.kontakt-regensburg.de

Kein Täter werden – Präventionsnetzwerk

LMU Klinikum – Ambulanz für sexuelle Gesundheit und Sexualmedizin in Regensburg

Hilfe für Menschen, die sich sexuell zu Kindern hingezogen fühlen

Das Präventionsnetzwerk „Kein Täter werden“ bietet deutschlandweit ein kostenloses und durch die Schweigepflicht geschütztes Behandlungsangebot für Männer und Frauen, Erwachsene und Jugendliche, die therapeutische Hilfe suchen, weil sie sich sexuell zu Kindern hingezogen fühlen.

Kontakt

TEL 0941 / 85 08 93 95
rgb-praevention@med.uni-muenchen.de
Dienstag 17 – 18 Uhr / Donnerstag 17 – 18 Uhr

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

TEL 116 016 (in ganz Deutschland)
www.hilfetelefon.de

- Beratung rund um die Uhr
- Beratung per Telefon und Sofort-Chat
- Online Beratung
- Beratung in 18 Sprachen
- Beratung in Gebärdensprache und in Leichter Sprache

Assistance in the event of women being abused
Aide en cas de violence dirigée contre les femmes
Ayuda en caso de violencia de género
Aiuto in caso di violenza sulle donne
Apoio para mulheres vítimas de violência
Kadına yönelik şiddette yardım
Di rewşa şideta li dijî jinan de alîkarî
Asistență pentru cazurile de violență împotriva femeilor
Pomoc w sytuacji przemocy wobec kobiet
Помощь женщинам, пострадавшим от насилия
Ndihmë në rast dhune ndaj gruas
Помощ при насилие срещу жени
Pomoć ženama žrtvama nasilja
Trợ giúp chống bạo hành phụ nữ
Допомога з насильством щодо жінок
帮助受到暴力的妇女

المرأة في حالة العنف
تجدد به في شدة العنف

Hilfetelefon Gewalt an Männern

TEL 0800 123 99 00 (in ganz Deutschland)

Sprechzeiten

Mo – Do 8.00 – 13.00 Uhr und 15.00 – 20.00 Uhr
Fr 8.00 – 15.00 Uhr

- Beratung per Telefon und Sofort-Chat
- Online Beratung
- Beratung in 18 Sprachen
- Beratung in Gebärdensprache und in Leichter Sprache

Gleichstellungsstelle des Landkreises Cham

- Anlaufstelle bei Fragen zur Gleichberechtigung und in schwierigen Lebenssituationen, wie zum Beispiel bei Gewalt in der Partnerschaft oder Familie
- anonymes, vertrauliches Gespräch
- Beratung, Unterstützung und Weitervermittlung an Frauenhäuser, Fachstellen, Beratungsdienste, Behörden

Kontakt

Landratsamt Cham
Gleichstellungsstelle
Rachelstraße 6
93413 Cham

TEL 09971/78-360
FAX 09971/845-360
gleichstellung@lra.landkreis-cham.de
www.landkreis-cham.de

Ansprechperson

Tanja Schmidbauer



Impressum

herausgegeben für das
Netzwerk „Gegen häusliche Gewalt im Landkreis Cham“
vom Landratsamt Cham, Gleichstellungsstelle
Rachelstraße 6, 93413 Cham

Gestaltung und Druck: LABOR 2 – Designagentur

Stand: Oktober 2024



Hilfetelefon **116 016**
Gewalt gegen Frauen
www.hilfetelefon.de

Unterstützung und Beratung bei häuslicher und sexualisierter Gewalt

0800 1239900 HILFETELEFON
GEWALT AN MÄNNERN

