

## Betreutes Einzelwohnen

für Suchtkranke in ihrem häuslichen Umfeld - aufsuchende Sozialarbeit und deren Träger

- [www.die-chamerauer-dienstleistungen-gmbh.de](http://www.die-chamerauer-dienstleistungen-gmbh.de)  
☎ 09944/3022480
- [www.pfsg-hierl.de](http://www.pfsg-hierl.de)  
☎ 09464/951985

Weitere Informationen erhalten Sie auch bei der Beratungsstelle der Caritas Fachambulanz für Suchtprobleme bzw. der Suchtberatung beim Landratsamt Cham - Gesundheitsamt -.

## Nachsorge

Im Anschluss an die Entwöhnungsbehandlung ist die Nachsorge unerlässlich. Ihre Beratungsstellen helfen Ihnen weiterhin bei der Bewältigung von verbliebenen privaten und beruflichen Schwierigkeiten.

**Caritas - Fachambulanz für Suchtprobleme**  
☎ 09971/8469-15

- Beratungsgespräche/Gesprächsgruppen
- Gruppenangebot für Angehörige von Menschen mit Suchtproblemen (Meeting: Sozialzentrum der Caritas, Klosterstr.13, Cham, Erdgeschoß – 1. Tür nach der Eingangstür rechts – donnerstags einmal monatlich, 17.30 Uhr, aktuelle Termine unter der ☎ 09971/8469-15 erfragen)

**Suchtberatung beim Landratsamt Cham**  
Gesundheitsamt ☎ 09971 / 78-450

- Beratungsgespräche/Nachsorge

## Selbsthilfegruppen

Manchen Menschen mit Suchtproblemen gibt bereits der regelmäßige Besuch einer Selbsthilfegruppe die Kraft auf „ihr“ Suchtmittel zu verzichten. Besonders während und nach einer ambulanten oder stationären Behandlung erhöht der regelmäßige Besuch einer Selbsthilfegruppe die Chance auf das Suchtmittel langfristig verzichten zu können enorm.

### Anonyme Alkoholiker

Treffen in **Cham**  
Kontakttelefon: Elisabeth ☎ 09971/31515  
Jede Woche am Freitag, 20.00 Uhr  
im Caritas Sozialzentrum, Klosterstr. 13

Treffen in **Furth im Wald**  
Kontakttelefon: Ludwig ☎ 09973/206329  
Peter ☎ 09973/4346  
Jede Woche am Dienstag,  
19.30 Uhr im Thomas-Morus-Haus,  
Kreuzkirchstr. 1

Treffen in **Bad Kötzing**  
Kontakttelefon: Rudi ☎ 0170/8134202  
Knut ☎ 051/59845661  
Jede Woche am Dienstag,  
19.30 Uhr im Pfarrzentrum Bad Kötzing,  
Herrenstr. 11

### Kreuzbund e.V.

Kontakttelefon: ☎ 09973/49 30  
Treffen in Cham  
Alle 14 Tage am Dienstag, 20.00 Uhr  
im Caritas-Sozialzentrum, Klosterberg 13

### Angehörige von Alkoholkranken AI-Anon-Familiengruppen

Angehörige und Freunde Alkoholkranker  
Infotelefon: ☎ 09973/206329 oder -/206400

### Weitere Informationen zu Selbsthilfegruppen im Caritaszentrum Cham

Infotelefon: ☎ 09971/8469-15  
☎ 09971/8469-16

### 24-Stunden-Soforthilfe bei Suchtproblemen mit Therapiewunsch:

[www.diefleckenbuehler.de](http://www.diefleckenbuehler.de)  
☎ 069/949449-0  
[www.synanon.de](http://www.synanon.de)  
☎ 030/550000

### Suchtarbeitskreis der PSAG Cham am Landratsamt Cham - Gesundheitsamt -

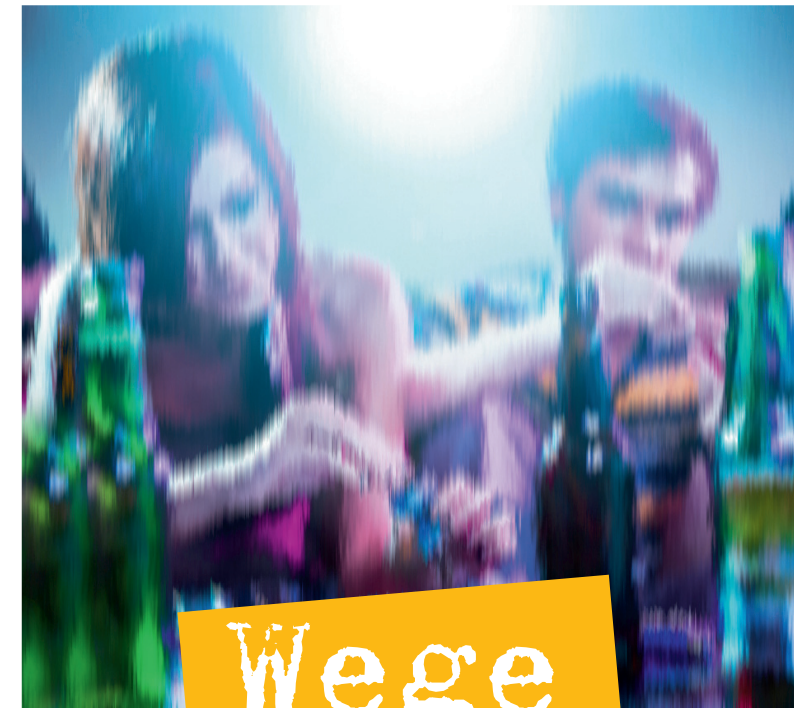
Altenstadter Str. 7, 93413 Cham  
☎ 09971/78-469 Fax 09971/78-466  
siegfried.urbas@lra.landkreis-cham.de  
[www.suchtinfo-oberpfalz.de](http://www.suchtinfo-oberpfalz.de)

Hier erhalten Sie auch weitere Informationen  
und Informationsmaterial zum Thema

Gesundheitsamt Cham  
Suchtarbeitskreis der PSAG Cham



Gesundheitsamt Cham  
Suchtarbeitskreis der PSAG Cham



Wege  
aus  
der  
Sucht

Ausgabe: Stand November 2015

[www.suchtinfo-oberpfalz.de](http://www.suchtinfo-oberpfalz.de)  
[www.landkreis-cham.de](http://www.landkreis-cham.de)

## Beratung

Die Mitarbeiter/innen der Beratungsstellen unterliegen der Schweigepflicht – alle Gespräche werden vertraulich behandelt!

### Caritas - Fachambulanz für Suchtprobleme

Klosterstr. 13, 93413 Cham  
☎ 09971/8469-15 Fax 09971/8469-20  
info@suchtambulanz-cham.de  
[www.suchthilfe-ostbayern.de](http://www.suchthilfe-ostbayern.de)

### Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung!

- Psychosoziale Beratung und Behandlung
- Information für Betroffene und Angehörige
- Selbsthilfegruppen für Menschen mit Suchtproblemen in den Bereichen Alkohol, Drogen, Spielsucht und Essstörungen
- Außensprechstunden nach telefonischer Vereinbarung unter 09971/8469-15  
**in Bad Kötzing**, Pfarrzentrum, Herrenstr. 11  
Dienstag vormittags  
**Roding**, Landgerichtsstraße 17  
Donnerstag vormittags  
**Waldmünchen**, Mehrgenerationenhaus, Marktplatz 18  
jeden 4. Donnerstag im Monat nachmittags

### Suchtberatung beim Landratsamt Cham - Gesundheitsamt -

Altenstadter Str. 7, 93413 Cham  
☎ 09971 / 78-450 Fax 09971/78-466  
gesundheitsamt@lra.landkreis-cham.de  
[www.landkreis-cham.de](http://www.landkreis-cham.de)

### Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung!

- Suchtberatung und Suchtprävention
- Psychosoziale Beratung

## Behandlung

Je nach Schwere der Erkrankung brauchen Sie eine

### Ambulante Entwöhnungsbehandlung

#### • Caritas - Fachambulanz für Suchtprobleme

Klosterstr. 13, 93413 Cham  
☎ 09971/8469-15 Fax 09971/8469-20  
info@suchtambulanz-cham.de  
[www.suchthilfe-ostbayern.de](http://www.suchthilfe-ostbayern.de)

#### • Fachklinik Furth im Wald

Eichertweg 37, 93437 Furth im Wald  
☎ 09973 / 502-0 Fax 09973/502-217  
[www.fachklinik-furth.de](http://www.fachklinik-furth.de)

#### • Kassenärztlich zugelassene Psychotherapeuten im Landkreis Cham

Auskunft erteilen die AOK oder Ihre Krankenkasse und die Suchtberatungsstellen

oder eine

### Stationäre Entwöhnungsbehandlung

Falls eine stationäre Entwöhnungsbehandlung notwendig ist, sind Ihnen bei der Vorbereitung Ihre Ärztin/Ihr Arzt, die Beratungsstellen und die Krankenkassen behilflich. In der Regel ist vor der Entwöhnung eine Entgiftungsbehandlung erforderlich.

#### Kosten:

Sowohl für die ambulante, als auch für die stationäre Entwöhnung ist eine vorherige Kostenzusage Ihres Rentenversicherungsträgers erforderlich. Ist dieser nicht leistungspflichtig, ist Ihre Krankensicherung oder die Sozialhilfe zuständig.

Für die Entgiftungs- bzw. Entzugsbehandlung genügt eine ärztliche Einweisung.

In den medbo-Bezirkskliniken sind sowohl Entzugs-, als auch nachfolgende Entwöhnungsbehandlungen möglich. Zur stationären Aufnahme brauchen Sie eine Klinikeinweisung ihres Hausarztes und die Mitteilung der Klinik, dass für Sie ein Bett frei ist.

### medbo Bezirksklinikum Regensburg

Universitätsstraße 84, 93042 Regensburg  
☎ 0941 / 941-0 Fax 0941/941-0  
[www.medbo.de](http://www.medbo.de)

#### Aufnahmestation für Alkohol- und Medikamentenabhängige 19 a (Entzugsbehandlung, geschützte Station)

☎ 0941 / 941-24 50

#### Aufnahme- und Motivationsstation für Alkohol- und Medikamentenabhängige 19 b (Entzugsbehandlung, Vorbereitung zur Entwöhnungsbehandlung, offene Station)

☎ 0941 / 941-25 00

#### Entgiftung und Motivation für Drogenabhängige 19 c

(Entzugsbehandlung, Vorbereitung zur Entwöhnung, Stabilisierungsbehandlung, Therapieprogramm für Drogenabhängige)

☎ 0941 / 941-25 50

#### Substitutionsambulanz

(Medikamentengestützte ambulante Behandlung Opiatabhängiger einschließlich psychotherapeutischer und psychosozialer Begleitung)

☎ 0941 / 941-25 56

#### Station für Abhängige mit psychiatrischen Begleiterkrankungen und chronisch-mehrfach Geschädigte 13 a (längerfristige Behandlung schwerwiegender chronischer Suchtfolgeerkrankungen)

☎ 0941 / 941-23 20

#### Therapiestation 13 b (8-wöchige Entwöhnungsbehandlung für Alkohol- und Medikamentenabhängige, einschließlich der Behandlung von Persönlichkeitsstörungen, Neurosen und psychosomatischen Beschwerden)

☎ 0941 / 941-23 30

### medbo Bezirkskrankenhaus Wöllershof

Postfach 1180, 92656 Neustadt/WN  
☎ 09602 /78-1 Fax 09602/78-7403

#### Haus 14

Station 2 a ☎ 09602/78-7151  
Station 2 b ☎ 09602/78-7161

(Entzugs- und Motivationsstationen für Alkohol- und Medikamentenabhängige, Suchtfachabteilung für Abhängige, Entzug und Vorbereitung zur Entwöhnungsbehandlung, im Einzelfall auch Verhaltenssüchte wie Spielsucht und pathologischer Mediengebrauch)

weitere

## Therapieeinrichtungen

für Alkoholabhängige und süchtige Kranke sowie Menschen mit einer zusätzlichen psychosomatischen Störung gibt es in unserem Landkreis die

### Fachklinik Furth im Wald

Therapiezentrum für Abhängigkeitserkrankungen und Psychosomatik (auch Glücksspiel)  
Eichertweg 37, 93437 Furth im Wald  
☎ 09973/502-0 Fax 09973/502-217  
[www.fachklinik-furth.de](http://www.fachklinik-furth.de)

### Maximilianshöhe Furth im Wald

Therapiezentrum für psychosoziale Rehabilitation (für chronisch Suchtkranke, die auf Grund ihrer Erkrankung längerfristig Hilfe brauchen, auch mit ambulant betreuten Wohngemeinschaften und therapeutischem Angebot zur psychosozialen Rehabilitation)

Glaserstr. 86, 93437 Furth im Wald  
☎ 09973/85 40 Fax 09973/854-150  
[www.maximilianshoehe.de](http://www.maximilianshoehe.de)